

ほけんのひろば

2023年 4月

安倍小・保健室／No.1
2023.4.11

新学期が始まり、安倍小学校では新入生 44 人を迎え 302 人でスタートしました。新しい出会いや行事の多い新学期は、楽しいと同時に緊張することもふえ、体も心も疲れやすいときです。体調に変化がないかどうか、朝の健康観察をよろしくお願いします。

健康診断へのご協力をお願いします



学校での健康診断は、お子様一人ひとりの発育や、健康状態を把握するために行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で、注意することはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。

学校から『受診のおすすめ』が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

健康診断について…

- * 結果は、すべての健診が終了後、「健康のきろく」に記録しますので、ご家庭でご覧ください。
- * 「疾病の疑いがある」場合のみ、「受診のおすすめ」をお渡しします。（ただし、二次検査の結果は、受診者全員にお知らせします。）
- * 内科検診（結核・運動器）や耳鼻科検診につきましては、問診票のご記入をよろしくお願いいたします。

お世話になる学校医の先生です！

- 【内科】 飯岡弘伊先生（のぞみ診療所）
山本浩治先生（朝倉クリニック）
- 【歯科】 阪口貴盛先生（さかぐち歯科クリニック）
- 【耳鼻科】 澤西雄一郎先生（小西橋医院）
- 【薬剤師】 加治原達也先生（ニコニコ薬局）

新学期疲れ大丈夫？

新しい学年には慣れてきましたか？ 新学期のこの時期は、気がつかったり緊張したりして、気づかないうちに疲れがたまっているかもしれません。

こんな人は 新学期疲れ…かも？

- 頭が痛い
- ぐっすり眠れない
- 肩こりがある
- 食欲がない
- おなかの調子が悪い

当てはまった人は、早く布団に入ったり、ゆっくりお風呂につかったり、のびのび運動をしたり…。体の声をきかたむけて、無理せず、自分のペースで1年のスタートを切ってください。



実施予定日	検査項目	実施学年	
4月	12 水	二測定	4・5・6
	14 金	二測定	1・2・3
	17 月	視力検査	3・4
	18 火	視力検査	1・2
	19 水	視力検査	5・6
	20 木	内科検診 歯科検診	1・2の1 4・5・6
	21 金	内科検診	4・5の1
25 火	心臓検診	1	
5月	8 月	聴力検査	2・5
	9 火	聴力検査	1・3
	11 木	内科検診	2の2・3
	12 金	内科検診	5の2・6
	16 火	耳鼻科検診	1・5
	17 水	尿検査	全学年
	18 木	歯科検診	1・2・3
	23 火	耳鼻科検診	2・3
24 水	尿検査（二次）	対象者	
6月	* 結核健診では、問診票や内科検診の結果を結核対策委員会で検討し、精密検査の必要な児童のみ、ツ反・X線撮影を実施します。		

上社も先生の代わりとして、しばらくの間お世話になります保健室の「渡辺則子」です。

