

ほけんだより

2023年 6月

安倍小・保健室 No.3
2023.6.12



6月4日~10日
歯と口の健康週間

- ・80歳になっても20本の歯を保とう
- ・一生自分の歯で食べよう
- ・歯みがきで心と体を健やかに

歯周病を防ごう! 歯みがきのコツ

歯垢がたまりやすい場所は、特に丁寧にみがきましょう

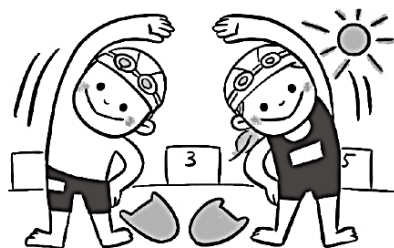


45°の角度で、歯ぐきをマッサージするように



毛先が歯と歯の間に届くように、デンタルフロスも使おう

プール授業 ルールを守って 事故0に



プールサイドを走らない

すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

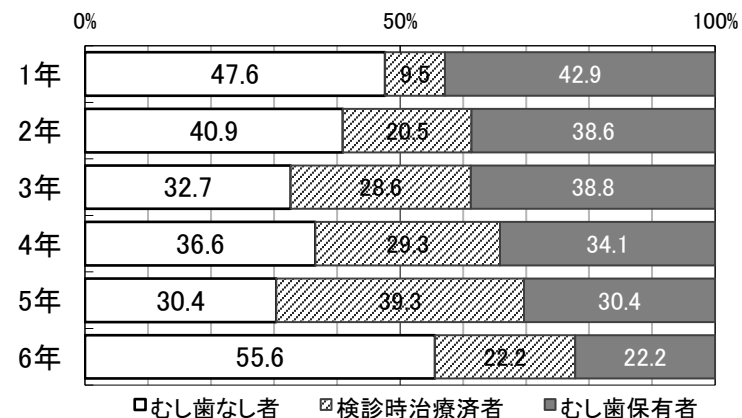
健康診断がすべて終わりました!

- ★ 健康診断の結果は、「健康のきろく」に記入してあります。後日持って帰りますので、ご覧いただき学校へお戻しください。
- ★ 「疾病の疑いがある」場合のみ、“受診のおすすめ”をお渡ししました。一度専門医で診ていただくことをお勧めします。

歯科検診の結果

【学校歯科医】阪口先生より

- ・全般的に、小さなカリエス(むし歯)が多く見られました。
- ・ブラッシング(歯みがき)不足の人が多かったです
- ・むし歯のある人は、早く治療を受けてください。



耳鼻科検診の結果

(1・2・3・5年生対象)



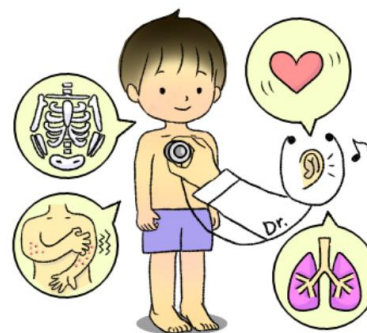
- ・耳垢栓塞 12.3%
- ・アレルギー性鼻炎 4.1%

尿検査の結果



二次検査の結果、約2%の人に、受診のお知らせをしました。

内科検診の結果



内科検診では、貧血状況、心臓、肺、皮膚の状況など、また、運動器検診では、背骨が曲がっていないか、腰や腕、脚に痛みや気になるところはないかを診ていただきました。現在治療を受けている人を除いて、受診のお知らせをしました。

結核健診は、問診票で結核の有無を問います。全員異常なしてした。