

るりけい寮だより



*非常用自家発電設備の設置について

*行事報告

*お知らせ

*年間事業計画

No. **76**

2026. 4. 22 発行



社会福祉法人 あけぼの学園 るりけい寮 発行人 / 奥村 研也
京都府南丹市園部町南八田ノ田20 ☎ 0771 (65) 0238

🌐 <http://web1.kcn.jp/akebono-gakuen> ✉ akebono-gakuen@kcn.jp
(スマートフォンやタブレットからはQRコードからもアクセスいただけます)

～ 非常用自家発電設備の設置について ～

るりけい寮寮長 奥村 研也

令和6年1月1日の午後4時10分頃、石川県能登半島を震源とする最大震度7の地震（能登半島地震）が発生し、多数の建物の倒壊や津波などにより甚大な被害が生じました。北陸電力管内では最大約3万4千戸が停電し、一部地域では長時間にわたり電力供給が停止するなど、住民の皆さまの生活に大きな影響が及びました。

近年、能登半島地震を含め、日本各地で大規模地震が相次いで発生しており、南海トラフ巨大地震の発生も懸念されています。このような状況を踏まえ、るりけい寮では大規模災害時の停電に備え、非常用自家発電設備の設置を行いました。

本設備は、令和6年度社会福祉施設等施設整備費補助金（補正予算分・補助率3/4）の交付決定を京都府から令和7年3月に受け、補助金の繰越手続きを経て整備を進めてまいりました。昨年8月に指名競争入札を実施し施工業者を決定、9月に着工し、本年3月に無事引き渡しを受けることができました。

今回導入した設備は、定格出力170kVAのディーゼル発電機、1,950リットルの重油タンク、給油用ポンプユニットで構成されています。停電発生時には10秒以内に自動起動し、本館（旧棟）へ電力を供給することができます。使用可能な機器・設備は、照明器具、テレビ、パソコン、掃除機、電子レンジなどの家電製品（専用コンセント使用）、居室用100Vエアコン、館内へ水道水を供給する送水ポンプ等です。通常使用（最大負荷の60%～70%）を想定した場合、約3日間の連続運転が可能な設計となっています。また、当施設は福祉避難所にも指定されていることから、災害時には要配慮者

の受け入れも想定しております。本設備は施設内の安全確保だけでなく、地域の皆さまを支えるための大切な備えにもなると考えております。

るりけい寮では、令和6年度当初にBCP（事業継続計画）を策定し、災害時にも重要な業務を継続できる体制づくりを進めてまいりました。その中で、停電時の電源確保は大きな課題でしたが、今回の非常用自家発電設備の導入により、その課題の大部分が解消できるものと見込んでおります。

今後は、本設備の試験運転や定期点検を実施し、BCPにも具体的に反映させながら、予測困難な大規模災害に備えるとともに、利用者の皆さまの生命と安全を最優先に、安心して生活していただける環境整備に引き続き努めてまいります。



行事報告

～ 一泊旅行 ① ～

9月30日、10月1日の日程で一泊旅行に行ってきました。今年度の話題と言えば、なんとといっても大阪万博！ということで、利用者の方の希望もあったので、旅行係としても旅行会社に打診して情報収集を行いました。しかし、情報が集まるにつれ利用者の方の負担が大きい（待ち時間が長い・飲食などで現金が使用できない）ことが判明しましたので、行き先をひらかたパークに変更しました。

ひらかたパークでは、いわゆる絶叫系に乗る方と乗らない方で分かれて行動したり、できるだけ希望に添えるようにして楽しんでいただきました。その後は、ホテルで温泉と宴会、翌日

の朝食ではバイキングと、ゆったり満喫していただきました。

2日目はお菓子のグリコの工場兼展示場のグリコピアを見学し、神戸のトゥースモールというフードコートで好みの食事を選んで食べていただきました。

2日間天候に恵まれ大きなトラブルやケガもなく過ごしていただきました。遊園地では疲れた方もおられましたが、皆さん笑顔で「楽しかった」「美味しかった」と言っておられたので良かったです。今後も皆さんに楽しんでいただける旅行を企画していきたいと思っております。

（野々口 優）



～ 一泊旅行 ② ～

『近場の一泊旅行をゆっくと楽しむ』というコンセプトのもと、秋真っ只中の10月21日に午後から観光バスに乗って有馬温泉に出かけました。2時間もかからず到着し、夕食前にゆっくと温泉に浸かりました。日本三古泉の歴史ある温かさをしみじみと感ずることができました。宴会では美味しい会席料理をいただき、

カラオケも楽しむことができました。翌日の朝食も鰻など日頃食べれない豪華な食材が並び、皆さん満足されたと思います。

2日目は新神戸駅横の布引ロープウェイで山頂まで登り、布引ハーブ園を散策しました。あいにくの小雨により山頂からの景色は残念でしたが、園内のハーブやコスモスに癒やされ、レ

ストランで素敵なランチをいただきました。おしゃれな食事であったため視覚的にも楽しめました。2日間ゆっくりと過ごすことができ、楽

しい旅行となりました。

(中井 弘之)



～日 帰 り 旅 行 ①～

10月28日、14名の利用者さんと東映太秦映画村へ出かけました。到着すると皆さんの表情が一気に明るくなり、にぎやかな一日がスタートしました。園内では時代劇のセットやキャラクター展示を見学し、見慣れない風景を興味深そうに眺めておられました。昼食は映画村レストランで落ち着いた雰囲気の中、ゆっくりと美味しい会席料理をいただきました。その後は、ア

トラクションやお土産選びなど、それぞれのペースで思い思いに楽しんでいただきました。帰りの車中では、「今日は楽しかった」「また行きたい」との声が多く聞かれ、皆さんの満足された様子が印象的でした。日常とは少し違う体験を通して、笑顔あふれる時間を共有できた良い旅行となりました。

(清水 俊有)



～日 帰 り 旅 行 ②～

11月11日、心地よい行楽日和の中、14名の利用者さんと琵琶湖の眼前にある琵琶湖ホテルへ行ってきました。観光バスに揺られながら、道中は車窓からの風景を楽しむ方、おしゃべりす

る方、写真を撮る方と思い思いに過ごされ、和やかなものとなりました。きれいなブルーの外観の琵琶湖ホテルでの昼食は、季節の食材で彩られた会席料理でした。「おいしいね」「これ

は何？初めて食べる」との声が聞かれ、皆さん食事を楽しんでおられました。カラオケの声も普段より楽しげに聞こえました。食後にはお土産を選び、琵琶湖岸を散策しました。穏やかな風と澄んだ空気に包まれ、秋ならではの景色を満喫し、名残惜しく帰路に着きました。こうし

て違う土地で季節を感じて楽しんでいただくことで、普段の生活が活気あるものとなれば良いなと思いました。大きなトラブルもなく無事に学園に帰れたことに感謝します。

(谷利 尚子)



～日 帰 り 旅 行 ③～

11月18日に滋賀県大津市にある近江牛れすたらん松喜屋本店に行きました。鉄板があるカウンター席で目の前で近江牛ステーキを焼いてもらう戦国御膳のコースを昼食としていただきました。料理の数も多くお腹いっぱいになり、皆さん美味しく食べていただけたのではないかと思います。食事を楽しむことを大きな目的としておりましたが、皆さん楽しんでくださっていましたので嬉しく思いました。また、初めて行

くお店で普段食べられない近江牛を美味しくいただくことができ、大変良い体験ができました。

帰りにはガレリア亀岡でおやつ休憩を取りました。天気が崩れることもなく、楽しく一日を過ごすことができ大変良かったと思います。来年も美味しい食事を食べていただけるように計画していきたいと思います。

(松村 遼太)



～通所支援センター 日帰り旅行～

10月28日、恒例の日帰り旅行に行ってきました。今年のは行き先は、兵庫県宝塚市にある『ホテル若水』です。今年は観光バスではなく、学園のマイクロバスと公用車1台で旅行に出かけました。「旅行と言えば大型バス!!」と残念に思われている方もいるのではないかと、係としては利用者さんの反応が気になりましたが、車中は大盛り上がりでした。マイクを渡せば、バスガイドさんのように軽快にトークをしてくれる方もおられ、行きの車中は楽しく過ごすことができました。そして、お腹が空く頃にホテル

に到着し、皆さんが楽しみにしていた昼食です。どのお料理も見たくも美しく、美味しくいただくことができました。食後は、自分や家族にとお土産を購入しておられました。帰りの車中は、皆さん心身共に満たされたようで楽しかった思い出に浸りながら過ごされていました。

限られた時間の中で慌ただしさもありましたが、皆さんが楽しく過ごせた一日だったと思います。さあ、来年はどこに行きましょうかね…。
(藤田 淳子)



～クリスマス会～

今年も恒例のクリスマス会を12月19日に開催しました。2週間前から施設内の飾り付けや、ツリーとイルミネーションの設置を行いました。飾り付けは余暇活動の時間に利用者さんと一緒に取り組みました。皆さん思い思いにポス

ター制作やツリーの飾り付けなどを楽しんでおられました。そして迎えたクリスマス会当日は楽しみにしていた食事と催しです。食事は事前にアンケートを取り、皆さんの希望に沿うように提供しました。催しではカラオケを中心に行い、最後は皆さんでステージに上がりダンスで締め括りました。楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。催しの後はケーキタイムです。最後にプレゼントがサンタやトナカイの衣装に身を包んだ利用者さんから配られ、楽しそうな声があちらこちらから聞かれました。クリスマス会が終わると、利用者さんから「良かった」「楽しかった」と声を掛けていただきました



た。例年のことですがこのような声を掛けていただくと嬉しく思いますし、今後の励みにもなります。今後も楽しいクリスマス会となるよう、最善を尽くしたいと思います。

(関 直紀)



お知らせ

『御芳志』

(順不同)

◆寄 附

尾畑美智子 様…………… ジュース
京都ランドリーサービス(株) 様…………… クリスマスケーキ、お米

他に、保護者、法人役員、職員の方々からもいただいております。ありがとうございました。

— 新利用者紹介 —

八木 一彰さん

入所支援部
令和8年4月2日

— 退所されました —

竹上 和希さん

通所支援部
令和8年3月31日

山内 彰教さん

通所支援部
令和8年3月31日

米増 初音さん

通所支援部
令和8年3月31日

お悔やみ

瀧野 幸一 さん (令和8年3月22日逝去 享年79歳)

謹んで哀悼の意を表しますと共に、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

支援員 伊藤 哲也 さん (令和8年2月3日逝去 享年54歳)

長年にわたるご尽力に感謝申し上げ、心よりご冥福をお祈りいたします。



令和8年度 年間行事計画



4月 4/25(土)～5/6(水)
帰宅実習(入所支援部)

10月 下旬 一泊旅行②(入所支援部)
下旬 日帰り旅行①(入所支援部)
作業班レクリエーション(入所支援部)
作業班レクリエーション(通所支援部)

5月

11月 中旬 日帰り旅行②(入所支援部)
中旬 日帰り旅行③(入所支援部)
日帰り旅行(通所支援部)

6月 ボウリング大会(入所支援部)
作業班レクリエーション(入所支援部)
作業班レクリエーション(通所支援部)

12月 12/18(金)クリスマス会
12/26(土)～1/4(月)
帰宅実習(入所支援部)
12/29(火)～1/3(日)
お正月休み(通所支援部)

7月

1月 元旦 初詣

8月 8/9(日)～8/23(日)
帰宅実習(入所支援部)
8/13(木)～8/16(日)
お盆休み(通所支援部)
8/29(土)夏祭り

2月 作業班レクリエーション(入所支援部)
作業班レクリエーション(通所支援部)

9月 9/20(日)～9/27(日)
帰宅実習(シルバーウィーク)
下旬 一泊旅行①

3月