

平成28年親睦合同練習会のご案内

日	程	平成28年6月12日(日)雨天決行
	○受付	7:30~8:00 到着の確認です。
	○開会式、準備運動	8:00~8:40 於:芝生広場
	○スタート	8:40 (降雨の場合時刻調整有り)
	○親睦会	12:00~ 食事・抽選会等

会	場	石舞台公園(奈良県高市郡明日香村島庄)
---	---	---------------------

コ	ー	ス	○石舞台公園 → 県道桜井吉野線 → 芋ヶ峠頂上 → 吉野町千股せせらぎ公園(これを折り返す約22kmのコース)
			○起伏に富み、新緑が薫る、鳥がさえずり、川のせせらぎが聞こえ、絶景が味わえるコースは明日香ならではのコースです。存分にお楽しみ下さい。
			○標高 石舞台公園(スタート地点)145m 稲渕男綱170m 神奈備橋200m 女綱230m 芋峠入口300m 5km地点310m 給水地点(通称行者還り)450m 芋峠510m

表	彰	本大会は競走ではありませんので、表彰は行いません。
---	---	---------------------------

タイム測定	計測いたしませんので、各自測定して下さい。
-------	-----------------------

注意事項	○当日懇親会に参加され飲酒される方は、車でのご来場は固くお断りいたします。
	○ゴミは各自お持ち帰り下さい。
	○参加者は自己の健康管理に十分注意し、各自の責任において事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期して下さい。
	○主催者は損失、事故等についての一切の責任を負いません。また保険にも加入しておりません。
	○道路の交通規制は行っておりません。一般車両や歩行者とのトラブルがないよう、注意して走って下さい。
	○ランナーは道路の左側を通行して下さい。
	○エイドステーションはコース上に1ヶ所(6km地点、16km地点)設置します。不十分な方は各自ご準備下さい。
	○折返し地点(11km地点)には、トイレ・水道施設があります。
	○走力に応じ、千股せせらぎ公園(11km地点)まで行けない方は芋峠頂上(7km地点)で折り返して下さい。。
	○解散は午後2時頃を予定しています。

主 催	明日香古京走る会(会長:細川文明)
参 加 料	1,500円(親睦会費を含む) 各走友会毎にとりまとめのうえ、参加人数分の参加料を別途指定する口座に振り込んで下さい。 ○振り込み確認で受付完了とします。 ○振り込み等の手数料は申込人がご負担下さい。
募 集 人 員	200名。 年々参加者が増加しております。親睦会場の収容人員に限りがありますので、これ以上の増加は無理かと思えます。 定員を超えた場合はお断りすることもあります、悪しからずご了承下さい。
申し込み及び 問い合わせ先	明日香古京走る会 マネージャー 武村 携帯 090-3625-9394 E-mail fam-take@zeus.eonet.ne.jp 携帯 a.take-28@ezweb.ne.jp 住所 〒634-0043 橿原市五条野町100-86
制 限 時 間	スタートして1時間30分経過した時点で芋峠頂上またはヘリポートに到達しない場合は、その時点で引き返して下さい。
キ ロ 表 示	表示しない予定です。
親睦会の開催	概ね正午頃から、会場内『風舞台』において親睦会を開催いたします。ランナーはそれまでにお戻り下さい。
会 場 ア ク セ ス	○近鉄橿原神宮前駅東出口から奈良交通バス乗車(2番乗り場) 岡寺前行き乗車、岡寺前下車 会場まで徒歩で約5分です。 ○近鉄岡寺駅から約4km 岡寺駅から徒歩又はランで来られて、帰路は路線バスで。 ○近鉄橿原神宮前駅からタクシー乗車 会場まで約15分です。 ○駐車場完備 有料・無料の駐車場有り。 無料駐車場は駐車台数に限りがあります。 有料駐車場は駐車スペースが充分あります。

申込み期日

申込み方法

メールをご利用の場合、参加申込書の様式による必要はありませんが、各項目は必ずご記入下さい。

中止等の連絡は担当者の方にさせていただきますので、担当者名及び連絡先電話番号は必ずお書き下さい。

人数變更等

参加者に変更がある場合は申込期日前までにお願いします。

申し込みいただいた人数分のお弁当と飲み物をお渡しします。

景品の抽選は申し込みいただいた名簿により行います。

参加料振込先

預金種目:普通

口座番号:2028092

受取人:明日香古京走る会

参加申込書様式

[illegible]