

2019年親睦合同練習会のご案内

日 程	2019年5月26日(日)雨天決行(降雨の場合時刻調整有り)
○受付	7:30~8:00 到着の確認です。
○開会式、準備運動	8:00~8:40 於:芝生広場
○スタート	8:40
○親睦会	12:00~14:00 食事・クラブ紹介等

会 場 石舞台公園(奈良県高市郡明日香村島庄)

コ ー ス ○石舞台公園 → 県道桜井吉野線 → 芋ヶ峠頂上 → 吉野町千股せせらぎ公園(これを折り返す約22kmのコース)

○石舞台公園 スタート、標高145m
芋ヶ峠入口 4.3km、標高280m
給水所 6km、標高440m
芋ヶ峠頂上 7km、標高510m
せせらぎ公園 11km、標高240m 給水、トイレ、水道有

○起伏に富み、新緑が薫る、鳥がさえずり、川のせせらぎが聞こえ、絶景が味わえる、明日香ならではのコースです。(キロ表示は無し)

表彰・計測 本大会は競走ではありませんので、表彰・計測は行いません。

制限時間 スタート後1時間30分経過時点で引き返して下さい。

親睦会 12時から、会場内『風舞台』において親睦会を開催いたします。ランナーはそれまでにお戻り下さい。(解散は14時予定)

注意事項 ○当日、飲酒される方は、車でのご来場は固くお断りいたします。
○ゴミは各自お持ち帰り下さい。
○参加者は自己の健康管理に十分注意し、各自の責任において事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期して下さい。
○主催者は損失、事故等についての一切の責任を負いません。
*行事参加者にかかわる「普通傷害保険」には加入します。
○道路の交通規制は行っておりません。一般車両や歩行者とのトラブルがないよう注意して、道路の左端を通行して下さい。
○右カーブでも内側に入らず、左端を通行して下さい。
○給水所は往6km/復16km地点と折返し(11km)地点に設置します。不十分な方は各自ご準備下さい。
○エコロジー推進のため、できるだけマイコップ持参をお願いします
○折返し(11km)地点には、トイレ・水道施設があります。
○親睦を図るため、できるだけチーム名ユニフォームを着用願いま

主催 明日香古京走る会(会長:木村 泰夫)

参加料 1,500円(親睦会費、保険等を含む)

募集人員 Max. 300名

親睦会場の収容人員に限りがありますので、定員を超えた場合はお断りすることもあります。悪しからずご了承下さい。

申込み期日 平成31年5月13日(月) 午後5時

申込み方法 各走友会毎に、連絡担当者がとりまとめのうえ、

(1)次頁の参加申込書式相当で、E-mailによりお申し込み下さい。

(2)参加人数分の参加料を下記指定口座に振り込んで下さい。

○振り込み確認で受付完了とします。

○振り込み等の手数料は申込人がご負担下さい。

人数変更等 ○申込期日後の人数変更は原則出来ません。

参加者に変更がある場合は申込期日前までをお願いします。

○申し込みいただいた人数分のお弁当と飲み物をお渡しします。

中止連絡等 ○中止等の連絡は、連絡担当者の方にさせていただきます。

参加料振込先 ○南都銀行明日香支店

預金種目:普通

口座番号:2028092

受取人:明日香古京走る会

申し込み及び 明日香古京走る会 マネージャー 大谷 一弘

問い合わせ先 E-mail asukakokyou@gmail.com

会場アクセス ○近鉄橿原神宮前駅東出口から奈良交通バス乗車(2番乗り場)

岡寺前行き乗車、岡寺前下車

会場まで徒歩で約5分です。

○近鉄岡寺駅から約4km

岡寺駅から徒歩又はランで来られて、帰路は路線バスで。

○近鉄橿原神宮前駅からタクシー乗車。会場まで約15分です。

○駐車場

無料駐車場は駐車台数に限りがあります。

有料駐車場は駐車スペースが充分あります。

