

平成23年親睦合同練習会実施要綱

日 程	平成23年6月5日(日)雨天決行
	受付 8:00～8:20
	開会式、準備運動 8:30～8:40
	スタート 8:40
	(雨がひどい場合はスタート時刻を調整する場合があります。)
	親睦会 12:00～

会 場 石舞台公園(奈良県高市郡明日香村島庄)

コ ー ス 石舞台公園 県道桜井吉野線 芋ヶ峠頂上
吉野町千股せせらぎ公園(これを折り返す約2.2kmのコース)
起伏に富み、新緑が薫る、鳥がさえずり、川のせせらぎが聞こえ、絶景が味わえるコースは明日香ならではです。
存分にお楽しみ下さい。
標高 石舞台公園(スタート地点)145m 稲淵男綱170m
神奈備橋200m 女綱230m 芋峠入口300m 5km地点310m
給水地点(通称行者還り)450m 芋峠510m

表 彰 本大会は競争ではありませんので、表彰は行いません。

タイム測定 計測いたしませんので、各自測定して下さい。

注 意 事 項 当日懇親会に参加され飲酒される方は、車でのご来場は固くお断りいたします。
ゴミは各自お持ち帰り下さい。
参加者は自己の健康管理に十分注意し、各自の責任において事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期して下さい。
主催者は損失、事故等についての一切の責任を負いません。
また保険にも加入しておりません。
道路の交通規制は行っておりません。一般車両や歩行者とのトラブルがないよう、注意して走って下さい。
ランナーは道路の左側を通行して下さい。
エイドステーションはコース上に1ヶ所(6km地点、16km地点)設置します。不十分な方は各自ご準備下さい。
折返し地点(11km地点)には、トイレ・水道施設があります。
走力に応じ、千股せせらぎ公園(11km地点)まで行けない方は芋峠頂上(7km地点)で折り返して下さい。
解散は午後2時頃を予定しています。

主 催 明日香古京走る会(会長:細川文明)

参 加 料 1,500円(親睦会費を含む)
参加料は当日会場で受付時に頂戴いたします。

申し込み及び問い合わせ先 明日香古京走る会 森脇久一
携帯 090-8822-4971
FAX 0744-23-4379
E-mail butano-hara2272@jupiter.ocn.ne.jp
携帯 hisakazu-moriwaki2272@docomo.ne.jp
住所 〒634-0805 橿原市地黄町276-1 ダイアレス大和八木211号

制限時間 設けませんが、途中棄権される方は必ず大会関係者にお知らせ下さい。

キロ表示 表示できません。

親睦会の開催 概ね正午頃から、会場内『風舞台』において親睦会を開催いたします。ランナーはそれまでにお戻り下さい。

会場アクセス 近鉄橿原神宮前駅東出口から奈良交通バス乗車(2番乗り場) 岡寺前行き乗車(7時43分発)、岡寺前下車(8時6分着)
料金は310円、会場まで徒歩5分
近鉄岡寺駅から約4km
岡寺駅から徒歩又はランニングで来られて、帰路は路線バスで、近鉄橿原神宮前駅からタクシー乗車
会場まで10分以内です。
駐車場完備
有料・無料の駐車場有り。
無料駐車場は駐車台数に限りがあります。
有料駐車場は駐車スペースが充分あります。

申込み期日 平成23年4月30日(土)午後5時

申込み方法 下記の様式によりお申し込み下さい。
中止等の連絡は代表者の方にさせていただきますので、代表者名及び連絡先電話番号は必ずお書き下さい。
昼食準備の都合上、当日参加者と誤差がないようにご協力下さい。
申込者の変更は、大会前日まで受け付けますが、親睦会での抽選等は4月30日締め切り分の名簿に基づいて行います。

参加クラブ名			
代表者氏名		連絡先電話番号	
参加者氏名(代表者の方が参加される場合は再度ご記入下さい。)			

