



はぎ

第150号

令和4年3月1日

発行者

社会福祉法人 日吉たには会
〒629-0311

京都府南丹市日吉町胡麻萩原15番地
TEL 0771-72-1500

題字：ケアハウスご入居者



節分行事に鬼が登場しました

多くの福が舞い込みますように

目次

P1 節分行事

(通所リハビリ・デイサービス・小多機能バス)

P2 新年行事(通所リハビリ・デイサービス)

P3 新年行事(ケアハウス・小多機能)

P4 後援会備品寄贈/栄養レシピ

P5 利用状況

P6 ありがとうございました

感染症予防/ひとりごと

社会福祉法人 日吉たには会

法人理念

「利用者本位」「誠実」「貢献」

行動指針

- ①すべての人に、「まごころ」を持ち対応します
- ②ご利用者の思いを察し、喜びと安らぎを提供します
- ③福祉専門職として、良質なサービスを提供します
- ④笑顔あふれる、明るい未来に向けた事業を展開します
- ⑤地域福祉の中核となり、住みよい社会づくりに貢献します

お正月行事でおもてなし

楽しんでいただけたでしょうか！？



ケアハウスでは例年新年を祝う行事として、元日の祝膳、新年祝賀会、小正月のどんど、ぜんざいをご用意しています。施設に住んでいるからこそ、季節ごとの行事を大切にしていたきたいと考えています。

祝膳では、お雑煮、赤飯、おせちと盛りだくさんの内容で、「こんな食べられへんわ～」と言いつつたくさん召し上がって下さいませ。

気分転換の外出も思うように出来ないご時世ですが、ご入居者の皆さんには楽しみの機会を確保して健康と体力を維持していただきたいと願うばかりです。



合同で新年会を開催



小規模多機能型居宅介護事業所はぎの里オアシス
はぎの里ふれあいホーム

今年もコロナ禍でのお正月となりましたが、小多機オアシスではふれあいホームと合同で新年会を開催しました。楽しみにされていた昼食は、松花堂弁当をご用意させていただきました。豪華な食事に思わず舌鼓を打ちながら、ご利用者同士の親睦も深められたご様子でした。

午後からは1月の誕生日会も開催させていただき、色紙のプレゼントとケーキでお祝いさせていただきました。小多機オアシスでふれあいホームのご利用者も和やかな雰囲気のもと、楽しい1日を過ごしていただけたと思います。今年もご利用者が少しでも現在の住み慣れた地域での生活が継続していただけるよう、職員一同力を合わせてサポートしていきますので宜しくお願いします。



利用状況



特別養護老人ホームはぎの里

1 介護老人福祉施設（長期入所）

定員50名	12月	1月
月末入所者数	48	47
月平均入所者数	49.1	48.4

2 短期入所生活介護（ショートステイ）

定員10名	12月	1月
延利用者数	57	56
1日平均利用者数	8.7	9.4

3 地域密着型通所介護（デイサービス）

定員18名		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	計
12月	延利用者	69	67	64	85	84	78	447
	1日平均	17.2	16.7	16.0	17.0	16.8	15.6	16.6
1月	延利用者	67	58	66	57	63	60	371
	1日平均	16.7	14.5	16.5	14.2	15.7	15.0	15.5
合計	延利用者	136	125	130	142	147	138	818
	1日平均	17.0	15.6	16.3	15.8	16.3	15.3	16.0

第一ケアハウスはぎの里

定員25名	12月	1月
当月末入居者数	18	17

第二ケアハウスはぎの里

定員32名	12月	1月
当月末入居者数	29	28

はぎの里ケアプランセンター

	12月	1月
居宅介護計画作成件数	44	42
介護予防計画作成件数	22	24

老人保健施設はぎの里

1 介護老人保健施設（長期入所）

定員100名	12月	1月
月末入所者数	91	89
月平均入所者数	91.6	88.9

2 短期入所療養介護（ショートステイ）

長期空室利用	12月	1月
延利用者数	13	25
1日平均利用者数	0.4	0.8

3 通所リハビリテーション（デイケア）

定員30名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	計
12月	延利用者	98	95	116	110	106	95	620
	1日平均	24.5	23.8	23.2	22.0	21.2	23.8	23.1
1月	延利用者	90	90	86	79	73	100	518
	1日平均	22.5	22.5	21.5	19.8	18.3	25.0	21.6
合計	延利用者	188	185	202	189	179	195	1,138
	1日平均	23.5	23.1	22.4	21.0	19.9	24.4	22.3

はぎの里ふれあいホーム

（小規模多機能型居宅介護）

定員12名	12月	1月	
利用実人員	3	3	
利用延回数	通い	17	16
	訪問	37	36
	泊まり	0	0

はぎの里オアシス

1 地域密着型介護老人福祉施設

定員20名	12月	1月
月末入所者数	19	20
月平均入所者数	19.3	18.7

2 認知症対応型共同生活介護

定員18名	12月	1月
月末入所者数	16	18
月平均入所者数	16.4	16.9

3 小規模多機能型居宅介護

定員18名	12月	1月	
利用実人員	9	9	
利用延回数	通い	118	101
	訪問	68	62
	泊まり	12	12

はぎの里訪問介護事業所

	12月	1月	
利用実人員	24	21	
訪問延回数	身体介護	26	34
	身体・生活	35	28
	生活援助	83	60
	総合事業	34	24

居宅介護支援事業所はぎの里オアシス

	12月	1月
居宅介護計画作成件数	47	47
介護予防計画作成件数	16	18



活用させていただいています いつもありがとうございます



今まで手動で体温
チェックをしていたのが自動となり、
たいへん助かっています



毎年、はぎの里後援会から「事業運営に役立てていただきたい」という思いで備品をご寄贈いただいています。

今年度は、ご利用者や職員の感染予防対策に役立つものとして、法人3拠点（特養・老健・オアシス）の玄関に「自動体温計」を設置していただき、来所者自らが検温していただけるようになりました。

未だ終息の見えないコロナ禍ではありますが、ご厚意を大切に、引き続き感染予防とご利用者の安全安心に努めてまいります。ご寄付、ありがとうございました。

管理栄養士おすすめレシピ[®]

“花菜の肉巻き”



材料（2人分）

- | | | | |
|----------------|-------------|-------|----------|
| ・花菜 | 1束（200g 前後） | ☆しょうゆ | 大さじ1 |
| ・豚バラ薄切肉（モモでも可） | 150～180g | ☆みりん | 大さじ1.5 弱 |
| ・塩こしょう | 少々 | ☆酒 | 大さじ1 |
| ・小麦粉 | 適量 | ☆からし | 好みで |

①花菜を豚肉の幅より少し長めに切る。☆の調味料を合わせておく。

鍋に水（茹で塩少々）を沸騰させ、茎を入れて15秒ほどで葉・蕾の部分を入れすぐに火を止め、ザルに上げて粗熱を取る。

②豚肉をまな板に広げて、塩、こしょうをし、軽く小麦粉をふる。

③花菜の水分をキッチンペーパーで拭き、1/4量を花先と根元が交差するように組み合わせてのせ、緩まないように引き締めながらしっかりと巻く。同様に合計4本巻く。

④フライパンに油をしき、中弱火で焼き目が付いてきたら返すようにして4面全てに火が通るように焼く。

⑤フライパンの脂をキッチンペーパーでふき取る。弱火にして合わせ調味料を加え、煮詰めて絡ませる。

Point

巻き終わりを下にして焼き始めるとバラけにくくなります。

合わせ調味料のからしを柚子胡椒に変えたり、仕上げにごまを散らしてもよいでしょう。そのままでもよいですが、半分に切って盛り付けると断面がきれいです。

☆ありがとうございました 12月10日から2月10日まで（順不同・敬称略）

波多野錦綴織工房 福本純子 藤林悦子 はぎの里後援会 理容ヨシダ シスター美容室
ヘアークラフトカツダ カットサロンうえはら モリモト美容室 サロン・ド・あみ
その他、お世話になりました皆様、ご利用者・ご利用者家族の皆様、誠にありがとうございました。

感染症予防に継続的に取り組みます！

新型コロナウイルス感染症対策にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。当法人では引き続き、気を緩めることなく、感染症予防に努めてまいります。
※施設ご利用者へのオンライン面会をご希望いただく場合は、各担当窓口までご連絡をお願いいたします。

☆連絡先は、はぎの里ホームページからご確認ください

<http://www.cans.zaq.ne.jp/haginosato/entrance.html>

施設のQRコードはこちら ⇒



在宅サービスご利用者ご家族へお願い

新型コロナウイルス感染、濃厚接触者の判定があれば、ご利用事業所へ、ご一報ください。宜しくお願いします。

めざせ！介護のプロ！！

はぎの里では職員を募集しております！

当法人では、介護未経験者であっても安心して働いていただけるように研修制度が充実しており、また、職員の健康管理、休暇制度、育児・介護の両立、出産後復帰などの取り組みを実施しています。施設見学についても随時対応させていただきますので、介護・看護職での仕事をお探しの方は、お気軽にお問い合わせください。



ひとこと

ご利用者のご自宅で取れた柚子をたくさん頂戴し、施設で柚子ジャムを作りました。91歳のご利用者を中心に「あーだこーだ」と知恵を出し合い美味しい柚子ジャムが出来ました。ご利用者から「柚子は昔から体に良いと言われているんで」とお聞きし、柚子の効能を調べると、柚子に含まれるビタミンCは、体を守る血液細胞である白血球の働きを高め、細菌やウイルスに対抗し、病気への抵抗力を強める働きや、感染予防、疲労回復、シミそばかす予防、美肌効果、リラックス効果と様々。コロナ禍の今、最高に栄養素が高い柚子を食べて健康的な生活を目指したいですね！