



はぎ

第155号

令和5年1月1日

発行者

社会福祉法人 日吉たには会  
〒629-0311

京都府南丹市日吉町胡麻萩原15番地  
TEL 0771-72-1500

題字：野口 トミ子（小規模多機能型居宅介護事業所はぎの里オアシス）

年頭の御挨拶

新年おめでとうございます。皆様方には、お健やかに元旦をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年末は、私共の施設もコロナ禍に巻き込まれ関係の皆様は大変御迷惑をおかけいたしました。この原稿を書いております現在、師走頃には収束の見通しとなっております。関係の皆様には深くお詫び申し上げます。

昨年は、国際的には、広い世界でいろいろなことが報じられました。ひとつはウクライナの戦争ですが、世界の大きな権力関係のなかで少しでも早く平和裏におさまることをねがってやみません。

カタールでのサッカーのワールドカップでは日本中がテレビ中継に湧きました。日本の成果についてはいろいろ見方がありますが、予選でドイツ、スペインという強豪国をやぶったことは素晴らしい成果と言っても良いような気がいたしますがどうでしょうか。

高齢者の介護につきましては、いろいろな点でおつかしいことが山積してありますが、法人をあげて一步一步前進して行きたいと考えておりますのでよろしく願いいたします。

ことしは癸卯（きぼう、兎歳）です。名前通りの希望に満ちた一年になることをねがってやみません。

令和五年 癸卯 元旦

理事長 中村 泰三



～ 目 次 ～

- P1 「理事長 年頭の御挨拶」
- P2 「特養はぎリンピック2022」  
「老健運動会」
- P3 「デイサービスドライブ外出」  
「管理栄養士おすすめレシピ」
- P4 「ありがとうございました」  
「利用状況」  
「感染予防について」

社会福祉法人 日吉たには会  
法人理念

「利用者本位」「誠実」「貢献」

行動指針

- ①すべての人に、「まごころ」を持ち対応します
- ②ご利用者の思いを察し、喜びと安らぎを提供します
- ③福祉専門職として、良質なサービスを提供します
- ④笑顔あふれる、明るい未来に向けた事業を展開します
- ⑤地域福祉の中核となり、住みよい社会づくりに貢献します

# はぎリンピック大会 2022 レポート



## 特別養護老人ホームはぎの里

11月、特養はぎの里で、昨年に続いて感染対策を行いながら第2回目となる「はぎリンピック大会 2022」が開催されました。

まずは運動の部。今年もいつも以上に張り切って参加されました。

やはり普段とは違い観客がいる中だとモチベーションが上がりますね。観戦されている方からの応援もあり、大変盛り上がっていました。



レクリエーションの部は、去年に続き輪投げからスタート。慎重に手前を狙う方や、高得点を狙って遠くを狙う方など、皆さん工夫をしながら楽しめました。

そして、ビーチボールを使ったゲームを行いました。最初は小さなビーチボールを使い、そして直径1メートル以上あるスイカのビーチボールを使って、手や足で弾いたり転がすゲームを行いました。

スイカのビーチボールは思った以上に重さがあり、身を乗り出すように打ち返されたり、「こんちくしょう！」と声を上げながら打ち返される方もおられ、皆さん熱中しておられました。

はぎリンピックの締めは歌の合唱♪今年の合唱は「ふるさと」と「もみじ」を職員も一緒に、歌詞カードを見ながら和やかに合唱しました。

最後に、頑張って下さった参加者の皆さんに、ご利用者が作られた優勝メダルをお贈りさせていただきました。今年も皆さんに楽しんで運動やゲームをしていただき、とても良かったです。来年もぜひ開催したいと思います。

これからも楽しくリハビリ頑張りましょう♪



## 運動会を開催！



### 老人保健施設はぎの里

11月13日、老健3階で運動会を行いました。赤白のチームに分かれ、玉入れやモノ送りリレーなどの競技を行いました。職員、ご利用者が協力し合って競技を楽しむことができました。



選手宣誓



職員による二人三脚



じゃんけん大会



玉入れ競技

# ドライブで秋を満喫



## はぎの里デイサービスセンター



はぎの里の周りの山々も彩り始め冬が近づく季節、大野ダムや丹波自然公園など近隣地域へドライブ外出に出掛けました。

車内から見える景色にご利用者からは「キレイなあ〜」「ここ昔主人と来たけどそれ以来やわ〜、懐かしいなあ」「こんなところ初めて来たわ！」など景色を楽しまれるご様子でした。

ドライブから帰って来られてからも「またみんなで外出したいなあ」「職員さんいつもありがとう。本当に楽しかったわ。また来年も頼むで！」と、また行きたいという喜びのお声をたくさん聞かせてもらえました。

寒さが厳しくなりますが、デイサービスでは、久しぶりのドライブ外出を楽しみ、笑顔や元気で明るく温かい季節となっています♪

## 管理栄養士おすすめレシピ

### かぶのポタージュスープ



施設でもお出ししているスープをもとにしたレシピ。疲れた肩にやさしくほっこり温まる一品です。

#### ○材料(2~3人分)

- |                            |                   |               |
|----------------------------|-------------------|---------------|
| ・小かぶ 2個                    | } もしくは大かぶ 1/2 個程度 | ・牛乳 80ml      |
| ・大根 100g                   |                   | ・生クリーム 30ml   |
| ・玉ねぎ 1/4 個                 |                   | ・白味噌 大さじ1と1/2 |
| ・バター 10g                   |                   | ・塩こしょう 少々     |
| ・オリーブオイル 小さじ1              |                   | ・かぶの葉 少々      |
| ・水 250~300ml (顆粒和風だし 小さじ1) |                   |               |



#### ○作り方

1. 玉ねぎをみじん切りにする。
2. かぶと大根は皮を剥き、火が通りやすいよう一口大より小さめに切る。
3. 鍋を熱しバター、オリーブオイルをひいて1を炒める。
4. 玉ねぎが透き通ってきたら水、顆粒だし、2を入れて強火にかけ、沸騰したら中火にして柔らかくなるまで煮込む。
5. 火から下ろし、粗熱が取れたらミキサーにかけ、滑らかになるまで回す。
6. 5を鍋に戻して、ひと煮立ちさせたら火を弱め、白みそを溶かし入れる。
7. 牛乳、生クリームを加えて沸騰する直前で火を止め、味を調べて器に盛ったらかぶの葉を散らす。

# ☆ありがとうございました 10月11日から12月10日まで（順不同・敬称略）

波多野綿綴織工房 理容ヨシダ 笹岡理容 シスター美容室 カットサロンうえはら モリモト美容室  
 サロン・ド・あみ ハークラフトカツダ 胡麻郷小学校PTA 宇野ミツノ  
 その他、お世話になりました皆様、ご利用者・ご利用者家族の皆様、誠にありがとうございました。

## 利用状況

### 特別養護老人ホームはぎの里 1介護老人福祉施設（長期入所）

定員50名	10月	11月
月末入所者数	50	48
月平均入所者数	50	48.9

### 2短期入所生活介護（ショートステイ）

定員10名	10月	11月
延利用者数	268	285
1日平均利用者数	8.6	9.5

### 3地域密着型通所介護（デイサービス）

定員18名	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	計	
10月	延利用者	84	90	68	70	69	69	450
	1日平均	16.8	18.0	17.0	17.5	17.3	17.3	17.3
11月	延利用者	71	68	85	86	62	66	438
	1日平均	17.8	17.0	17.0	17.2	15.5	16.5	16.8
合計	延利用者	155	158	153	156	131	135	888
	1日平均	17.3	17.5	17.0	17.4	16.4	16.9	17.0

### 老人保健施設はぎの里

#### 1介護老人保健施設（長期入所）

定員100名	10月	11月
月末入所者数	92	92
月平均入所者数	90.9	92.1

#### 2短期入所療養介護（ショートステイ）

長期空室利用	10月	11月
延利用者数	0	1
1日平均利用者数	0.0	0.1

#### 3通所リハビリテーション（デイケア）

定員30名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	計	
10月	延利用者	123	105	87	81	93	135	624
	1日平均	24.6	26.3	21.8	20.3	23.3	27.0	24.0
11月	延利用者	96	137	106	81	88	107	24
	1日平均	24.0	27.4	21.2	20.3	22.0	26.8	22.5
合計	延利用者	219	242	193	162	181	242	1,239
	1日平均	24.3	26.9	21.5	20.3	22.7	26.9	23.3

### 第一ケアハウスはぎの里

定員25名	10月	11月
当月末入居者数	21	21

### 第二ケアハウスはぎの里

定員32名	10月	11月
当月末入居者数	29	29

### 訪問リハビリテーション事業所

利用実人員	10月	11月
訪問延回数	52	26

### はぎの里ケアプランセンター

	10月	11月
居宅介護計画作成件数	76	74
介護予防計画作成件数	37	38



### はぎの里訪問介護事業所

	10月	11月
利用実人員	21	20
訪問延回数	131	140
身体介護	35	31
身体・生活	6	8
生活援助	49	61
総合事業	41	40

### はぎの里オアシス

#### 1地域密着型介護老人福祉施設

定員20名	10月	11月
月末入所者数	18	18
月平均入所者数	18.4	17.6

#### 2認知症対応型共同生活介護

定員18名	10月	11月
月末入所者数	18	18
月平均入所者数	18.0	17.2

#### 3小規模多機能型居宅介護

定員18名	10月	11月
利用実人員	10	10
利用延回数	188	200
通い	115	126
訪問	10	11
泊まり	63	63

## 感染予防に継続的に取り組みます！

新型コロナウイルス感染症対策にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。当法人では引き続き、気を緩めることなく、感染症予防に努めてまいります。

### 在宅サービスご利用者ご家族へお願い

新型コロナウイルス感染、濃厚接触者の判定があれば、ご利用事業所にご一報下さい。宜しくお願いします。

☆連絡先は、はぎの里ホームページからご確認ください

<http://www.cans.zaq.ne.jp/haginosato/entrance.html>

施設のQRコードはこちら⇒



## はぎの里では職員を募集しております！

当法人では、介護未経験者であっても安心して働いていただけるように研修制度が充実しており、また、職員の健康管理、休暇制度、育児・介護の両立、出産後復帰などの取り組みを実施しています。施設見学についても随時対応させていただきますので、介護・看護職での仕事をお探しの方は、お気軽にお問い合わせください。

きょうと福祉人材育成  
認証制度

