



はぎ

第158号

令和5年7月1日

発行者

社会福祉法人 日吉たには会
〒629-0311

京都府南丹市日吉町胡麻萩原15番地
Tel 0771-72-1500

題字：森田 佳壽子（老人保健施設はぎの里）

祝白寿

皆で心を 込めてお祝い

施設の皆から
も、お祝いの
メッセージ♪
おめでとう
ございます！



南丹市からお祝いの花を贈呈
谷口 俊雄 様



特養オアシスで白寿をお迎えになるご利用者に、南丹市からお祝いの品が届けられました。また、そのタイミングにご家族と職員も一緒にサプライズのビデオレターを添えてお祝いをしました。

ビデオレターでは、ご家族と事前に打ち合わせをして、ご利用者の若いころからのライフイベントを写真で振り返り、お孫さんやひ孫さんまでのご家族、特養のご利用者からお祝いのメッセージが贈られ、皆の心にも残るお祝いとなりました。

これからも笑顔でお過ごしてください。ご長寿、おめでとうございます。

～ 目 次 ～

- P 1 「白寿のお祝い」
- P 2 「デイサービスの学習療法」
「通所リハビリでのお楽しみ」
- P 3 「ケアハウスお食事会」
「ウッドデッキ de ピクニック」
- P 4 「未来の介護福祉士の皆さまへ」
- P 5 「利用状況」
- P 6 「ありがとうございました」
「おすすめレシピ」
「ひとりごと」

社会福祉法人 日吉たには会 法人理念

「利用者本位」「誠実」「貢献」

行動指針

- ①すべての人に、「まごころ」を持ち対応します
- ②ご利用者の思いを察し、喜びと安らぎを提供します
- ③福祉専門職として、良質なサービスを提供します
- ④笑顔あふれる、明るい未来に向けた事業を展開します
- ⑤地域福祉の中核となり、住みよい社会づくりに貢献します

「様々な体操にチャレンジ」

デイサービスでは毎月学習療法（脳トレ）週間を行っています。パソコンやテレビ、カラオケ機器等も活用し、ご利用者の皆さんに楽しく、また参加して頂きやすいように工夫しています。

最近行っている学習療法は、ギター生演奏でのイントロクイズ（歌謡曲や童謡）・日吉町クイズ・歌詞の虫食い問題・クロスワード・なぞなぞ・リズムゲームなど、各職員が得意分野を生かしながらバリエーションを増やし、頭の体操に取り組んで頂いています。

ご利用者の皆様からは「この歌を聞くと若かった頃のことを思い出すなあ。ほんまに懐かしいわ。」「ギター上手やなあ。ずっと聞いとりたいわあ。」「身体を動かすだけじゃなくて、頭の体操も大切なんやな。」などの嬉しいお声を日々、頂いております。

これから夏本番を迎えますが、ご利用者も職員も暑さに負けないよう、元気いっぱい笑顔に溢れるデイサービスにしたいと思います。



「元気に運動、美味しく食事」

去る5月30日、通所リハビリテーションで食事会を行いました。普段からリハビリ運動後の昼食を楽しみにされていますが、今年も大向営農組合様にお世話になり、皆さんにお弁当を召し上がっていただきました。おやつもいつもと違ったお茶菓子を準備しました。

食事が美味しいというのは本当に幸せなことですが、そのためにもしっかり運動をして、食の楽しみも味わってほしいです。



小倉あんパイ



食の楽しみで笑顔に

ケアハウスでは入居者の皆さまからご希望を伺い、食事会を企画しています。

5月は「具たくさんのお巻きが食べたい」というお声を頂き、レストランれいん房さんのおぼろ巻き寿司と味噌とんかつの入ったお弁当を取り寄せて食べて頂きました。

普段の食事とは、また違う雰囲気です。食事を召し上がっておられました。

これからもご要望にお応えし、皆さんに楽しんで頂けるような食事会の計画をしていきたいと思っております。



“ウッドデッキ de ピクニック”

特養オアシスで、5月の過ごしやすい日中に中庭を見渡せるウッドデッキで昼食をとりました。メニューがサンドイッチということで、青空の下でピクニックにでも来ているような気持ちになりました。

食事は一日の大切な楽しみの一つで少し環境を変えることにより会話も弾み、美味しくいただけることもあります。ご利用者が少しでも心豊かに過ごせるような工夫をしていければと思います。



未来の介護福祉士の皆さまへ

～ 合格者からのメッセージ 2023 ～



今年度、はぎの里では3名の職員が介護福祉士の試験に合格されました。合格までの道のりで得た知識と経験は、今後の糧となることと思います。おめでとうございます。

さて、合格された職員から試験に向けて努力したことや今後の抱負など、メッセージをいただいたのでご紹介させていただきます。

9e.....9e

私は全くの異業種から介護に転職しました。始めのうちは出来ることが少なく、他職員に助けていただくばかりでしたが、根気よく教えていただき、色々な業務が出来るようになりましたがもっと自分の技術の向上と、ご利用者様への安心・安楽な介護が出来るよう、介護福祉士を目指そうと決意しました。

試験が近づいてきたところに、施設や家庭でコロナ対応することになり、思うように勉強する時間が取れない時もありましたが、「落ち着いてやれば大丈夫」と、不安だらけではありましたが先輩が話されていたことを思い出しながら受験し、無事合格することが出来ました。今後も技術向上を目指して努力していきたいです。

(老人保健施設はぎの里 吉田 利枝さん)

介護の仕事に転職したものの、年齢的にも介護福祉士の勉強を頑張る自信も時間もなかったのですが、先輩方を見ていると自分も頑張ってみようかなと思い、勉強を始めました。

仕事と家事をしながらの勉強は、夜は疲れて出来ないと思い、毎朝一時間早く起きてしていました。その結果、資格を取得することが出来ました。先輩方、ありがとうございました。

(老人保健施設はぎの里 足立 はつみさん)

家事と仕事を両立しながらの介護福祉士の受験勉強は正直大変でした。年齢も若くないので、集中力も続かず毎日イライラしていました。

先輩職員に「どうしたら受かります？」と聞いたところ、「過去問をひたすら解くこと」と言われ、その日から携帯のアプリを活用してひたすら過去問を解きました。試験当日は自信がなく、落ちたら「来年がんばろう」と思いながら試験に挑み、問題を解いていると何となく試験問題が理解出来ました。

今後は介護福祉士としての実務経験を積み、次のステップアップを目指したいと思います。

(小規模多機能型居宅介護事業所はぎの里オアシス 神原 茜さん)

利用状況



特別養護老人ホームはぎの里

1 介護老人福祉施設（長期入所）

定員50名	4月	5月
月末入所者数	42	44
月平均入所者数	44.9	43.1

2 短期入所生活介護（ショートステイ）

定員10名	4月	5月
延利用者数	58	69
1日平均利用者数	8.7	9.7

3 地域密着型通所介護（デイサービス）

定員18名		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	計
4月	延利用者	83	64	67	66	69	71	420
	1日平均	16.6	16.0	16.8	16.5	17.3	17.8	16.8
5月	延利用者	69	88	87	88	71	69	472
	1日平均	17.3	17.6	17.4	17.6	17.8	17.3	17.4
合計	延利用者	152	152	154	154	140	140	892
	1日平均	16.9	16.9	17.1	17.1	17.5	17.5	17.2

第一ケアハウスはぎの里

定員25名	4月	5月
当月末入居者数	22	21

第二ケアハウスはぎの里

定員32名	4月	5月
当月末入居者数	29	29

はぎの里ケアプランセンター

	4月	5月
居宅介護計画作成件数	73	76
介護予防計画作成件数	30	31
介護予防ケアプラン以外A件数	8	7

はぎの里ふれあいホーム

（小規模多機能型居宅介護）

定員12名	4月	5月
利用実人員	3	3
利用延回数	52	61
通い	7	9
訪問	45	52
泊まり	0	0

老人保健施設はぎの里

1 介護老人保健施設（長期入所）

定員100名	4月	5月
月末入所者数	88	83
月平均入所者数	86.5	86.1

2 短期入所療養介護（ショートステイ）

長期空室利用	4月	5月
延利用者数	32	36
1日平均利用者数	1.1	1.2

3 通所リハビリテーション（デイケア）

定員30名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	計
4月	延利用者	107	96	83	74	89	129	578
	1日平均	26.8	24.0	20.8	18.5	22.3	25.8	23.1
5月	延利用者	127	124	105	83	96	107	642
	1日平均	25.4	24.8	21.0	20.8	24.0	26.8	23.7
合計	延利用者	234	220	188	157	185	236	1,220
	1日平均	26.0	24.4	20.9	19.6	23.1	26.2	23.5

はぎの里訪問リハビリテーション事業所

	4月	5月
利用実人員	6	7
訪問延回数	48	62

はぎの里オアシス

1 地域密着型介護老人福祉施設

定員20名	4月	5月
月末入所者数	20	20
月平均入所者数	19.1	19.7

2 認知症対応型共同生活介護

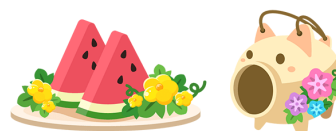
定員18名	4月	5月
月末入所者数	17	17
月平均入所者数	17.1	17.0

3 小規模多機能型居宅介護

定員18名	4月	5月
利用実人員	8	8
利用延回数	179	187
通い	106	98
訪問	60	76
泊まり	13	13

はぎの里訪問介護事業所

	4月	5月
利用実人員	19	21
訪問延回数	97	114
身体介護	12	15
身体・生活	4	4
生活援助	28	39
総合事業	53	56



☆ありがとうございました 4月11日から6月10日まで（順不同・敬称略）

岩本洋子 匿名 笹岡理容 シスター美容室 モリモト美容室 美容室 HANA
サロン・ド・あみ ヘアークラフトカタダ カットサロンうえはら 波多野錦綴織工房
その他、お世話になりました皆様、ご利用者・ご利用者家族の皆様、
誠にありがとうございました。

管理栄養士おすすめレシピ

6月30日に無病息災を祈念して食べる水無月を、ゼリー風にアレンジしました。
なめらかな喉越しで、食欲のない時でもいただけます

<材料> 160ml容器 4個分

牛乳…400ml
砂糖…大さじ3
甘納豆…40g
粉ゼラチン…5g
水…大さじ2

<作り方>

- ① 水に粉ゼラチンを入れふやかす
- ② 容器にあらかじめ甘納豆をいれておく
- ③ 鍋に牛乳と砂糖を入れ中火にかけ、ふつふつとするくらいまで温める
- ④ 砂糖が溶けたら、火を止めて①を加えて溶かす
- ⑤ 粗熱がとれたら容器にわけ入れる
- ⑥ 冷蔵庫に2時間程度冷やし固めれば出来上がり

「水無月風ゼリー」



はぎの里では職員を募集しております！

当法人では、介護未経験者であっても安心して働いていただけるように研修制度が充実しており、また、職員の健康管理、休暇制度、育児・介護の両立、出産後復帰などの取り組みを実施しています。施設見学についても随時対応させていただきますので、介護・看護職での仕事をお探しの方は、お気軽にお問い合わせください。

きょうと福祉人材育成
認証制度

認証



京都府

ひとりごと

先日、仲良くさせて頂いている同僚から、仕事終わりに自宅でたこ焼きを肴に一杯やるのが楽しみという話を聞きました。では私もと、早速たこ焼きプレートを買に行き、家で焼いてみましたが、これがなんとも美味しく、ひとりで30個は食べたでしょう。

この美味しさをご利用者にもということで、特養オアシスでは6月27日と28日にたこ焼きレクを企画しています。皆さん、喜んで下さると良いなあと思いながら、上手にひっくり返せるよう、家で練習している今日このごろです。