



11月

こんだてひょう

教室用

今月の目標：

感謝の気持ちを表そう

読書週間 (10月27日～11月9日まで)

今日の
カミカミメニュー

8日 シャキシャキサラダ

28日 ひじきのサラダ

いい歯(は)

11月8日は 11/8の日だよ

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
豚の生姜焼き 大豆和え 鶏団子スープ	太刀魚の蒲焼き 高野豆腐の卵とし 貝だくさん汁	鶏肉の甘だれ炒め シャキシャキサラダ さつま汁	揚げパン 小松菜の塩こうじ炒め ミネストローネ	さばのみそ煮 にんじんシリシリ 沢煮椀
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
鶏すき だし巻きたまご おかか和え	豆腐ハンバーグ 白菜と小松菜のごま和え みそけんちん汁	カレーライス 花野菜のサラダ ヨーグルト	奈良県産かぼちゃと やまとポークのひき肉フライ マカロニサラダ クリームスープ	くず入りうどん ひじき豆
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
白身魚のきのこあんかけ 切干大根の煮物 飛鳥汁	血うどん やまとまな昆布炒め	トッポギ 鶏肉だんごの照り焼きだれ 青菜のスープ	勤労感謝の日 いつも ありがとう	赤飯(アルファ化米) ちくわの磯辺揚げ ならのにゅうめん 柿
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
麻婆豆腐 ハンサンスー ゆずはちみつゼリー	ナン 大豆入りキーマカレー ひじきのサラダ スライスチーズ	親子丼 海藻サラダ しゅうまい	ハンバーグデミソースかけ 切干大根のサラダ コロコロスープ	

旬のたべもの



はくさい



白ねぎ



かき



れんこん



さつまいも



ブロッコリー

11月9日(木)までは、読書週間です。

本に登場する料理が、給食でも登場します。