

サロマ湖へ行ってきましたー



「私にも走れるかな。」「完走したら、何かが変わるかな？」という様子うかがいの気持ち・・・はじめは「なんとなく」の気持ちでいました。「ち」の付く二人はいつかサロマ湖に挑戦してみたらとウルトラの父の言葉も、ずっと心に残っていました。

サロマの申し込みの時期になりました。ロンドン支部のキーさんは「クリックするだけ！人差し指おすだけだよ。」・・・それが大きい決断です。

そんな時、ちーちゃんが参加できないことを聞き、ただ驚きました。いや、また二人行けるからぜったい大丈夫。それまでに、弱いわたしが強くなっところ。体力も気力も根性も！

「強くなりたい。一人でも行こう。」そんな気持ちが出てきたのは締め切り間際。行く。えええーい！一か八か \*。・:\* !クリック! \*:\*。。

クリックしてからというもの、わたしは鬼頭さんに練習のこと、サロマ行きのことを完全にサポートしていただきました。いろんなデータや、小坂さんのことを紹介していただき、ツアー申込も一緒にお願いしました。ここで知ったのが、女性の完走6割ということ。

朝起きれないわたしは夕方に走ることが多かったので、イツコママ心配してくださり「仕事終わってからくるくる付き合うよ。夜は危ないからね。」でも、なかなか火がつかない練習量が絶対足りない。

マラニックで楽しく走り、奈良マラソン下見ランも楽しかったです。あれ～楽しんでばかり。くるくる、山田川伏見ラン、ニコニコ楽しく走れる練習会をたくさん企画してくださり、たくさんのサポートありがとうございます!(^^)!

みなさん、どこで見ておられるのでしょうか、さぼっていたらすぐにメールで檄を入れてくださりました。

サロマまでやっとか一月を切ったころ、緊張しているのか、なぜか夜に目が覚める日が続きました。二週間前から睡眠をしっかりとること、リラックスすることを心掛けました。

前日 6月26日。

これまでの緊張が何だったのか、すごく気分晴れ晴れ。わたしはスーツケースにシューズを二足詰め込み、関空へ。鬼頭さんは身軽な感じ、ソファで手を振っておられます。きとうさーん！この日がきましたね。北海道は猛暑30度ということ、悪天候は完走率が低くなること、こればかりはどうなるのか走ってみたいことにはわかりません。どうなることが、このスリルが楽しく感じました。

旭川空港に着いた時、ガーン！日差し強い、まぶしい！「これは、明日も暑いでしょうね・・・」と話しながらバスへ。バスは全員で7、8人。綺麗な女性一人で参加されていて、北京マラソンに出たことがあるそう。「明日、暑そうですね。」とおしゃべり。初めての参加で同じ気持ち、100キロ走れるかな。

バスは順調に3時間でホテルへ。チェックインの時にゼッケンと参加賞のTシャツもらい、荷物整理して、すぐに夕食。ごはんおかわり、焼き魚のホッケがおいしいです。今日は鬼頭さんとビール我慢し

ましよう!(^^)!

9時にベッドに入ってストレッチしてもドキドキ。11時くらいに気を失う。

当日 6月27日

2時に目覚め、とうとうこの日が来たという気持ち。フロントに朝食を取りに行き、支度して3:15発のバス。鬼頭さん2:45に電話くださる。北海道の3時はもう明るい。バスが発車するとオホーツクから真っ赤な太陽が昇ってきました。幻想的きれいーと写真撮る人。真っ赤できれいですが涼しくしてください・・・

キロヨンさんから「オハヨー！バス着いたねー！朝から走ったけど暑いわー！体育館のなかにいるからねー。」のモーニングコール。元気な声だなー。嬉しくなる。キロヨンさんとは会えなかったけど、久宝寺のみなさんにごあいさつ。

スペシャルドリンクを預けスタートへ。ここで鬼頭さんとは折り返しで会いましょうねとトイレへ。みよさわさんが（朝日放送アナウンサー部長）ニコニコされているのを発見。

あっという間の1時間が過ぎ、スタート間近。ちーちゃんからメールが！！ありがとう。行ってきます！そして帰ってくる！



午前5時スタート。みんなが手を挙げて、始まるんだ。

最初の10キロで汗がぼたり。15の折り返しでワイナイナ選手1位。足がバツタのようです。ピンク色発見。「番匠さんがんばってくださいー。」「中井さんがんばってくださいー。」声を返していただき嬉しい。老人ホームの前では100歳近いお年寄りが声援くださり、ありがとうの気持ちでいっぱいになりました。わたしは100キロスタートし

たばかり、じっくり進もう。

左手サロマ湖を見ながら走っていると、「ちかちゃーん！」とキロヨンの声！元気な声！わ～北海道で名前呼んでもらってうれしい「キロヨンさん元気！」

40キロあっという間に感じました。フル通過、サロマンブルーの方に写真撮ってもらい、こっちで撮ったほうが良いよと42.195のモ



ニュメントも教えていただきました。その方は17回出場今日はあかんわー足があがらん。でもお話するだけで元気もらってうれしい。50キロまでなかなか、森からカッコーの声。なんとか55キロのレストまで到着。ここでおにぎり、お茶、あと三原さんからいただいた手紙をポケットにお守りとして入れてあっという間の15分休憩。57キロゆるい上り坂、足がうごかなくなってきました。12時近くなり、太陽ギラギラで眠い。60キロ関門27分前危ない！あきらめそう・・・明日香の方の顔を思い浮かべ、スペシャルのコーヒーで元気でました。



ここからは関門閉鎖との追いかけごっこです。70キロ関門12分前。80キロスペシャルのコーラ手に持って80キロ関門8分前でした。ここからは、木陰が続キワッカ

源生地。お花畑、波の音、風が出てきて気温下がったかなと感じます。あっ、鬼頭さん発見！！出会え

ましたね。お久しぶりです！ものすごく嬉しくなり、もしかしてギリギリ完走できるかもしれない。そんな気持ちが出てきました。

もうすぐ90キロ、関門の人に、あと何分いけますか？！

急いで砂地の折り返し。元気出てきました。エイドのスイカが美味しいのと、応援の方、「また会いましたね、きょう4回目ですね。」「ゴールできそうですね、お疲れさん。」その声に励ましてもらって、また走りだしました。サロマンガールド 8の女性、25回目の方！わたしを目指しなさいと言われ、さすが金色ですね。

沿道の応援の方が増えてきました。断然元気になりました。

あと2キロのところできろヨンさん「ちかちゃーん！よう帰ってった！」の声にうるうる、最後まで並走してくださりゴールできました。



次の日は朝から、鬼頭さんと乾杯！  
クリックしてよかったです。

そして、キロヨンさん鬼頭さんの鉄人ぶりを間近に見ることができ、本当にみんなすごいこと驚きます。明日香のみなさんに会っていなかったら、

こんな自分にも会えなかったと思いました。たくさん応援していただき、ありがとうございました。走り終わってから、タイムが気になりだしました。ゆっくり練習してまた挑戦したいと思います。これからもご指導よろしくお願いします！

What a wonderful world!! サロマ湖 100 キロマラソンありがとうございました！



帰りの空港で会長さんみかちゃんとはったり会いました！