

アッキーの東京マラソン参戦記

いよいよやってきました。東京マラソン。
2回目の当選で前回よりも好記録を目標に、欲言えば、M原親分の記録に少しでも近づけるよう準備してきたはずなんですが、気が負いすぎたんでしょうか。。。
受付会場である東京BIGSIHGTで行なわれたマラソンEXPO2010は凄い人で熱気ムンムンです。今回はスタート地点の下見はなし。
ゴール地点の有明で宿泊です。
去年は故障で全てのレースをキャンセルしただけに、今回にかける思いがありました。
宿を出るときから雨、会場についてもやむ気配はなく、スタート50分前にスタートブロックに並ぶ。もう寒くて寒くて、いくら合羽を着てても、すでに靴はぐちょぐちょだし、テンションも下がります。天を仰いでも冷たい雨はやみそうにありません。
やはりみんなの顔を見てもどこか浮かぬ顔ばかりのような気がしました。

よーーいドン
スタート地点までは2分くらい、凄い歓声と紙ふぶき。
体が冷え切っただけに早くあったかくなりたくてスピードも上がる。
人々で水溜りをよけることも出来ず、靴はもう悲惨な状態です。
なんと3キロ付近でふくらはぎに痙攣の予感が……えーーこんなに早く？
気のせいと思って走るが、どこかそろそろと走る。
今度は10キロ手前で腹痛が……
これも気のせいと思いたかったが、痛くなる一方。
とりあえずは10キロランナーがいなくなってからトイレに行こうと我慢。
ようやく11キロ付近でトイレに行くが長蛇の列、こんなときは和式は辛い。。。
結局ここで5分のロス。
何とか少しずつでも挽回をおもい走り出すが、いまいちリズム感も悪く、なんか乗り切れない。
銀座まで浅草もでとつぶやきながら進むが、28キロ地点で立ち止まってしまう。
もうここからはふくらはぎがいつそう痛くて、足が前にでない、寒い、みぞれは降る、地獄でした。
抜かれる一方です。2年前はこんなことなかったのになぁと思いながら、完走だけを目指すことにする。
ようやくゴールが見えたときには、ほっとしました。少し涙も……

ゴールしてからも、なんと満足感が得られず、ホテルまでの道のりが遠かった。
沿道からのサポート、そして皆さんからの応援メールを追い風に出来なくて悔しかった。
気持ちも脚力もまだまだ鍛えたいようです。
ただキロヨンさんの言われる、スタートするまでの過程は沢山エンジョイできました。

今回は完走できたことに感謝して、また次回に向けて励みたいと思います。
ありがとうございました。



生涯目標タイム



今回目標タイム



冷たい雨と格闘



30km通過



ラストスパート!

TOKYO
MARATHON
2010

FINISH



F



 TOKYO
MARATHON