

「2022年親睦合同練習会のご案内」

| | | |
|------------|-------------------|---------------|
| 日 程 | 2022年5月29日(日)雨天決行 | |
| ○受付 | 7:30~8:00 | 到着の確認です。 |
| ○開会式、準備運動 | 8:00~8:30 | 於:芝生広場 |
| ○スタート | 8:40 | |
| ○走行終了 | 12:00 迄 | (13:00迄に会場退出) |

会 場 石舞台公園(奈良県高市郡明日香村島庄)

コ ー ス ○石舞台公園 → 県道桜井吉野線 → 芋ヶ峠頂上 → 吉野町千股せせらぎ公園(これを折り返す約22kmのコース)

○石舞台公園 スタート、標高145m
芋ヶ峠入口 4.3km、標高280m
給水所 なし (各自十分な飲料を持って走って下さい。)
芋ヶ峠頂上 7km、標高510m
せせらぎ公園 11km、標高240m (公衆トイレ有り)

○起伏に富み、新緑が薫る、鳥がさえずり、川のせせらぎが聞こえ、絶景が味わえる、明日香ならではのコースです。(キロ表示は無し)

表彰・計測 本大会は競走ではありませんので、表彰・計測は行いません。

制限時間 スタート後1時間30分経過時点で引き返して下さい。

ゴール後解散 12時迄にゴールして頂き、ゴール後は自由解散とします。
13時迄は会場にてマスク歓談頂いて結構です。

注意事項 ○当日は時勢がら弁当を提供しませんので、飲酒食事はご遠慮下さい。
○早朝、有料駐車場に止められた方は、係員が来られたら、駐車料金支払いを済ませて下さい。
○参加者は自己の健康管理に十分注意し、各自の責任において

事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期して下さい。

- 走行時以外は、マスクを着用して下さい。
- 貴重品は、各自管理願います。
- 傷害保険に団体加入しません、必要に応じ各自で加入検討下さい。
- 主催者は損失、事故等については一切の責任を負いません。
- ペットボトル飲料は集合時に1本と完走後に1本を準備しております。
- 給水所は今回設けませんので、事前配布のペットボトル飲料を持って走って下さい。飲み終わったペットボトル等のゴミは周辺に投げ捨てず、各回収ポイントのゴミ袋へお入れ下さい。
- ごみの分別(空き缶、ペットボトル、その他ゴミ)処理に、ご協力をお願いします。水分を切って出来る限り小さくして下さい。上記以外のゴミ(ビン等)は、各自お持ち帰り下さい。

- 走行上の注意**
- 競走ではありません。順位争いはせず楽しんで走って下さい。
 - 道路の交通規制は行っておりません。一般車両や歩行者とのトラブルがないよう注意して、道路の左端を通行して下さい。
 - 右カーブでも内側に入らず、左端を通行して下さい。
 - カーブ手前では、カーブミラーで車が来ていない事を確認して下さい。
 - 前方・後方からの車に気づいたら、互いに注意喚起して下さい。
 - 峠道は荒れた路面や、折れ枝、落石もあります。足元に注意下さい。
 - 帰路の最後5kmは、陽射しを遮るものはありません。帽子やタオルで頭部や首筋をカバーする等の熱中症予防対策を各自お願いします。
 - 2km地点と折返し(11km)地点には、トイレ・水道施設があります。

主 催 明日香古京走る会(会長:木村 泰夫)

参 加 料 500円(ペットボトル飲料2本を含む)

募 集 人 員 Max. 300名(集合会場の収容定員)
定員を超えた場合は、お断りすることもあります。悪しからずご了承下さい。

申 込 み 期 日 2022年5月10日(火)

申 込 み 方 法 各走友会毎に、連絡担当者がとりまとめのうえ、
(1)次頁の参加申込書式相当で、E-mailによりお申し込み下さい。
(2)参加人数分の参加料を下記指定口座に振り込んで下さい。
○振り込み確認で受付完了とします。
○振り込み等の手数料は申込人がご負担下さい。

人 数 変 更 等 ○参加者に変更がある場合は申込期日前までをお願いします。

中 止 連 絡 等 ○中止等の連絡は、連絡担当者の方にさせていただきます。

参加料振込先 ○南都銀行明日香支店 預金種目:普通
口座番号:2028092 受取人:明日香古京走る会

**申し込み及び
問い合わせ先** 明日香古京走る会 マネージャー 山本 明
E-mail asukakokyou9@gmail.com

会場アクセス ○近鉄橿原神宮前駅東出口から奈良交通バス乗車(2番乗り場)
岡寺前行き乗車、岡寺前下車。会場まで徒歩で約5分です。
○近鉄岡寺駅から約4km (徒歩またはJOG)
○近鉄橿原神宮前駅からタクシー乗車。会場まで約15分です。
○駐車場: 無料駐車場は駐車台数に限りがあります。
有料駐車場は駐車スペースが充分あります。

