

平成30年親睦合同練習会のご案内

日 程	平成30年5月27日(日)雨天決行
	○受付 7:30~8:00 到着の確認です。
	○開会式、準備運動 8:00~8:40 於:芝生広場
	○スタート 8:40 (降雨の場合時刻調整有り)
	○親睦会 12:00~ 食事・抽選会等

会 場 石舞台公園(奈良県高市郡明日香村島庄)

コ ー ス ○**昨年のコースは道路欠損のため通行止めになっています。**
今回は下記のコースに変更しております。

○石舞台公園風舞台前スタート → 芝生広場1周 → 稲渕 → 栢森 → 畑 → 尾曾 → 冬野(良助親王墓)折返し → 石舞台公園風舞台前ゴール(約22kmのコース)

○コースは変更しましたが、昨年同様、起伏に富み、新緑薫る、鳥のさえずり、川のせせらぎが聞こえ絶景が味わえる明日香ならではのコースです。存分にお楽しみ下さい。

○標高 石舞台公園(スタート地点)145m 稲渕男綱170m
女綱230m クリーンセンター520m 良助親王墓645m

表 彰 本大会は競走ではありませんので、表彰は行いません。

タイム測定 計測いたしませんので、各自測定して下さい。

注 意 事 項 ○当日懇親会に参加され飲酒される方は、車でのご来場は固くお断りいたします。

○ゴミは各自お持ち帰り下さい。

○参加者は自己の健康管理に十分注意し、各自の責任において事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期して下さい。

○主催者は損失、事故等については一切の責任を負いません。

* 行事参加者にかかわる「普通傷害保険」には加入します。

○道路の交通規制は行っておりません。一般車両や歩行者とのトラブルがないよう、注意して走って下さい。

○ランナーは道路の左側を通行して下さい。

○給水はコース上に2ヶ所(往路4.5km、8.5km地点、復路13.5km、17.5km地点)設置します。不十分な方は各自ご準備下さい。

○トイレは稲渕、栢森、グリーンセンター付近にあり。

○走力に応じ、折返し地点(11km地点)まで行けない方は第2給水(8.5km地点)で折り返して下さい。

○解散は午後2時頃を予定しています。

主催 明日香古京走る会(会長:細川文明)

参加料 1,500円(親睦会費、保険等を含む)
各走友会毎にとりまとめのうえ、参加人数分の参加料を別途指定する口座に振り込んで下さい。
○振り込み確認で受付完了とします。
○振り込み等の手数料は申込人がご負担下さい。

募集人員 200名程度。
年々参加者が増加しております。親睦会場の収容人員に限りがありますので、これ以上の増加は無理かと思えます。
定員を超えた場合はお断りすることもあります。悪しからずご了承下さい。

申し込み及び問い合わせ先 明日香古京走る会 マネージャー 武村
携帯 090-3625-9394
E-mail fam-take@zeus.eonet.ne.jp
携帯 a.take-28@ezweb.ne.jp
住所 〒634-0043 橿原市五条野町100-86

制限時間 スタートして1時間30分経過した時点で第2給水地点に達しない場合は、その時点で引き返していただきます。

キロ表示 表示しない予定です。

親睦会の開催 概ね正午頃から、会場内『風舞台』において親睦会を開催いたします。ランナーはそれまでにお戻り下さい。

会場アクセス ○近鉄橿原神宮前駅東出口から奈良交通バス乗車(2番乗り場)岡寺前行き乗車、岡寺前下車
会場まで徒歩で約5分です。
○近鉄岡寺駅から約4km
岡寺駅から徒歩又はランで来られて、帰路は路線バスで。
○近鉄橿原神宮前駅からタクシー乗車
会場まで約15分です。
○駐車場完備
有料・無料の駐車場有り。
無料駐車場は駐車台数に限りがあります。
有料駐車場は駐車スペースが充分あります。

