



みんなでピンポンやってみませんか？

小学1・2年生＝バンビの部 男女別
小学3・4年生＝カブの部 〃
小学5・6年生＝ホープスの部 〃

中学1・2年生＝カデットの部
中学3年・高校生＝ジュニアの部

学年別に分かれて個人戦がありますので、まったく何も出来ない子から始められます。(お兄ちゃん、お姉ちゃん達が教えてくれますよ)

一度、見学に来てね！！



御杖（みつえ）村の皆さんと

淡路島やみつえ村の別荘にて合宿



楽しくいただきま～す

みんなで勉強

勉強と卓球の
両立をめざして

勉強と卓球の両立が出来る様に指導しています
健康管理についてもお任せ下さい！！気になる進学先もご覧ください。

奈良高⇒神戸大・三重大 西大和⇒府大 近大附⇒同志社・神戸大 上宮⇒市大
信貴ヶ丘⇒武庫川 生駒⇒関学・関大 岡山就実⇒近大・京産・富士大 奈良大付⇒大商大
奈良女子⇒京産・近大・中京大 平城⇒大教大 郡山⇒阪大⇒東大大学院 天理⇒大経大
宝塚⇒九州大⇒九大大学院 生駒⇒歯科大・大工大 三原⇒近大 土佐女子⇒関西外大
畝傍⇒医大希望 日南⇒龍大 郡山⇒京都外大・大阪音大・立命・大阪外大

練習時間・場所（三郷町スポーツセンター内サファアリーナ）

夕方、6:00～9:00 まで、日曜日は朝9:00～12:00 です

※ 町外（西和地区）の方も入部歓迎！！

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	×	○	○	○

水曜日・祝祭日はお休み

春は、ウド・わらび・ささ百合・みょうが取りやあまごのバーベキュー等をして遊びます。

※ 子供たちの希望で毎日しています。週2日から、ご希望の曜日で始められます

— 冊子（みさとくらぶ30年の歩み）より抜粋 —

- ・自分達の持つ目標の実現が喜びと感動を伴って本当に近づいていくことを経験しました。この貴重な経験が社会人となる前にでき、自己実現への取り組み方にプラスに働いたと思います。
- ・数多くの子供たちに楽しい夢を与え続けてください。
- ・全国大会、東アジア大会等、私の人生の中の大きな財産となりました。
- ・子供の成長を間近にみられ、親子で喜怒哀楽を共有するすばらしい時間をもてました。ありがとうございました。

卓球の みさとくらぶ

☎ スポーツセンター (73) 8341

吉村 (72) 5133 携帯 090 (8824) 3667
(72) 3645 〃 090 (3996) 4849