

令和6年度 奈良市PTA連合会
『みんなで学べる研修会』

テーマ

自己肯定感を はぐくむ子育て

講演内容:

- ▶ 子どもの自己肯定感をはぐくむ考え方や言葉のかけ方
- ▶ いじめと自己肯定感の関係、HSC(ひといちばい敏感な子)について

講師:「ノブリの森」代表 森 かほり 氏

<講師プロフィール>

森 かほり 氏

孤独な中学時代、大津市のいじめ事件、米国の子育て本の翻訳・出版、自分の子育て経験がきっかけとなり、2013年から「いじめ加害者を作らない子育て」の講演活動を開始。心理学やコミュニケーションを学ぶうちに、「いじめ加害者にも被害者にも共通しているのは、根本的に自己肯定感が低いことであり、そこをしっかりとサポートしないと、いじめは減らない」と気づく。2015年頃から講演のテーマを「自己肯定感をはぐくむ子育て」とし、いじめ加害者を作らないという思いを持って現在も活動している。登壇回数は100回を超え、参加者はのべ5000名以上。

- ・自己肯定感をはぐくむ子育てサポート「ノブリの森」代表
- ・子育てHATマイスター
- ・上級心理カウンセラー
- ・NPO法人子育てママnet☆理事

日時 令和7年2月27日(木)

10時~11時45分

(9時30分受付開始・申し込み不要)

会場 はぐくみセンター9階(大講座室)

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

*駐車場には限りがございます。
できるだけ公共交通機関をご利用
いただき、ご来場いただきますよう、
お願いいたします。

この研修会はPTA会員、非会員にかかわらず
ご参加していただくことができます。

奈良市PTA連合会事務局
(月・火・木・金 10:00~13:00)

お問い合わせフォーム
<https://x.gd/fIvFd>

