

# 平成25年度年間予定表

奈良県ウエイトリフティング協会

	競技会（又は練習）	日 程	検量9時	会 場
4月	① 第1回記録会	4月14日（日）	検量9時	県立橿原体育館
	合同強化練習	4月20日（土）	9～12時	県立橿原体育館
	合同強化練習	4月27日（土）	9～12時	県立橿原体育館
5月	② 第2回記録会 大和高田市市民体育大会 近畿高校予選	5月5日（日）	検量9時	大和高田市総合体育館
	合同強化練習	5月11日（土）	9～12時	県立橿原体育館
	奈良市民体育大会	5月12日（日）		奈良市中央体育館
	全日本マスターズ選手権	5月17日（金）～19日		青森県八戸市
	吉野郡民体育大会	5月19日（日）		大淀高校
	合同強化練習	5月25日（土）	9～12時	県立橿原体育館
6月	③ 第3回記録会 近畿ブロック選考会 全国高校選手権予選	6月2日（日）	検量9時	県立橿原体育館
	合同強化練習	6月8日（土）	9～12時	県立橿原体育館
	全日本選手権・全日本女子選手権	6月14日（金）～16日		秋田県
	近畿高校選手権 全国高校選手権予選	6月15日（土）～16日		和歌山東高校
	合同強化練習	6月22日（土）	9～12時	県立橿原体育館
7月	④ 第63回県民体育大会 (市郡対抗・国体予選他)	7月14日（日）	検量9時	県立橿原体育館
	全国高校女子選手権	7月19日（金）～21日		滋賀県今津
	合同強化練習	7月20日（土）	9～17時	県立橿原体育館
	合同強化練習	7月21日（日）	9～17時	県立橿原体育館
	☆ 近畿女子大会	7月27日（土）		県立橿原体育館
	☆ 近畿ブロック大会	7月28日（日）		県立橿原体育館
8月	全国高等学校選手権	8月2日（金）～5日		長崎県諫早市
	国体強化練習	8月10日（土）	9～17時	県立橿原体育館
	国体強化練習	8月11日（日）	9～17時	県立橿原体育館
	全国中学選手権	8月22日（木）		神奈川県藤沢市
	国体強化練習	8月23日（金）～26日	9～17時	県立橿原体育館
9月	国体強化練習	9月7日（土）	9～12時	県立橿原体育館
	国体強化練習	9月14日（土）～16日	9～17時	県立橿原体育館
	第2回都道府県対抗女子大会	9月20日（金）～22日		石川県金沢市
	⑤ 第4回記録会 県高校総体	9月23日（祝）	検量9時	県立橿原体育館
	国体強化練習	9月28日（土）～29日	9～17時	県立橿原体育館
10月	第68回国民体育大会	10月3日（木）～7日		東京都国立市
	橿原市民体育大会	10月14日（祝）		県立橿原体育館
11月	⑥ 第5回記録会 県高校新人戦	11月10日（日）	検量9時	県立橿原体育館
1月	全日本社会人選手権 レディースカップ	11月21日（木）～24日		長崎県諫早市
	近畿高校選抜 全国高校選抜予選	1月11日（土）～12日		羽曳野コロセアム
2月	全国指導者研修会	2月8日（土）～9日		
	事務局会	2月15日（土）		県立橿原体育館
	競技別全国研修会	2月22日（土）～23日		
3月	役員総会	3月9日（日）		
	全日本ジュニア選手権	3月14日（金）～16日		栃木県小山市
	全国高校選抜	3月25日（火）～27日		石川県金沢市
	春季強化練習	3月27日（木）～30日	9～12時	県立橿原体育館

※県内大会の参加申込の締切日は、7日前（競技日含まない）とさせていただきます。

申込は、植田昭典まで TEL090-8887-4436 E-mail : p.a.u.l.t.r.a\_1.2.3.da-@docomo.ne.jp

※県内大会（7月の県体除く）に参加される場合は、参加料500円/回を徴収させていただきます。

※選手（役員含む）登録は予選等の関係上、5月の第2回記録会までをお願いします。