

平成28年度年間予定表

奈良県ウエイトリフティング協会

	競技会（又は練習）	日 程	会 場
4月	合同強化練習	4月9日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
	① 第1回記録会	4月17日（日） 検量9時	県立橿原公苑第一体育館
	合同強化練習	4月23日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
5月	② 第2回記録会 大和高田市市民体育大会 近畿高校予選	5月1日（日） 検量9時	大和高田市総合体育館
	奈良市民体育大会	5月8日（日）	奈良市中央体育館
	吉野郡民体育大会	5月8日（日） 予定	大淀高校
	合同強化練習	5月14日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
	全日本選手権、全日本女子選手権	5月21日（金）～23日	山梨市
	合同強化練習	5月21日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
6月	③ 第3回記録会 近畿ブロック選考会 全国高校選手権予選	6月5日（日） 検量9時	県立橿原公苑第一体育館
	全日本マスターズ	6月9日（木）～12日	北海道士別市
	合同強化練習	6月11日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
	近畿高校選手権 全国高校選手権予選	6月18日（金）～19日	京都GSユアサ体育館
7月	④ 県民体育大会 （市郡村対抗・国体予選他）	7月10日（日） 検量9時	県立橿原公苑第一体育館
	合同強化練習	7月16日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
	全国高校女子選手権	7月16日（土）～18日	北九州市
	合同強化合宿	7月23日（日）～25日 9～17時	県立橿原公苑第一体育館
8月	全国中学選手権	7月30日（火）～31日	いわき市
	全国高等学校選手権	8月4日（土）～8日	岡山県笠岡工業高校
	リオデジャネイロオリンピック	8月6日（月）～16日	ブラジル
	近畿女子大会	8月20日（土）	京都GSユアサ体育館
	近畿ブロック大会	8月21日（日）	京都GSユアサ体育館
9月	国体強化合宿	8月26日（日）～28日 9～17時	県立橿原公苑第一体育館
	国体強化練習	9月3日（土） 9～12時	県立橿原公苑第一体育館
	国体強化練習	9月10日（土） 9～17時	県立橿原公苑第一体育館
	国体強化合宿	9月17日（土）～19日 9～17時	県立橿原公苑第一体育館
	⑤ 第4回記録会 県高校総体	9月22日（祝） 検量9時	県立橿原公苑第一体育館
10月	国体強化練習	9月24日（土）～25日 9～17時	県立橿原公苑第一体育館
	国民体育大会	10月1日（土）～5日	岩手県奥州市
11月	⑥ 第5回記録会 県高校新人戦	11月20日（日） 検量9時	県立橿原公苑第一体育館
	全日本社会人選手権 レディースカップ	11月19日（金）～23日	新居浜市
12月			
1月	近畿高校選抜 全国高校選抜予選	1月21日（土）～22日	滋賀県
	事務局会	1月28日（土）	県立橿原公苑本館
2月	全国指導者研修会	2月4日（土）～5日	東京都
	競技別全国研修会	2月25日（土）～26日	東京都
	役員総会	3月5日（日）	未定
3月	全日本ジュニア選手権	3月10日（金）～12日	茨城県高萩市
	全国高校選抜	3月26日（木）～28日	石川県金沢市

※県内大会の参加申込の締切日は、5日前（競技日含まない）とさせていただきます。

申込は、植田昭典まで TEL090-8887-4436 E-mail:nwa-u@kcn.jp

※県内大会（7月の県体含む）に参加される場合は、参加料700円/回（大学生以下500円/回）を徴収させていただきます。

※選手（役員含む）登録は予選等の関係上、5月の第2回記録会までをお願いします。