保健だより 9月

織田小学校No.５
令和７年９月

まだまだ熱中症に注意

1日2Lくらいの汗をかきます。運動した日は意識的に水分補給しよう。

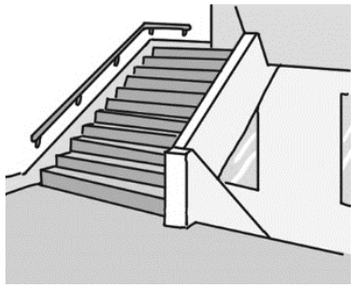
9月は運動会の練習もはじまります！
おおめのお茶と汗や洗った手をふくタオルやハンカチを持ってきてね。

9月9日は救急の日

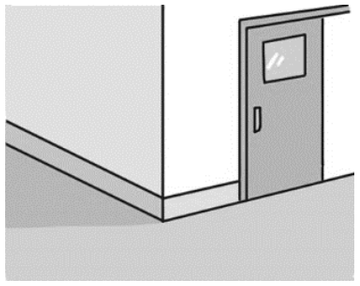
学校内にひそむ
けが・事故のキケン

こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってころんだら、、、」と、少し気をつければ、へらすことができますね！

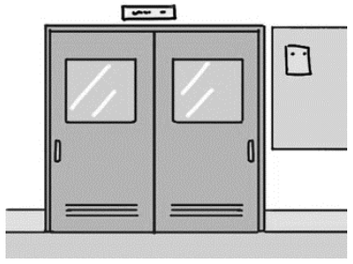
ろうかの
曲がりかど



出入り口
(とびら)



かいだん
おどりば



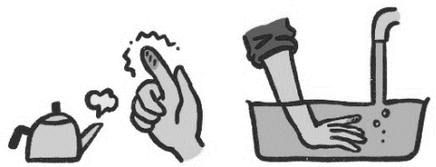
けがをしたときにみんなができること

すりキズ

水で血や砂をながす

はなぢ

下をむいて鼻をつまむ



やけど

水道水で冷やす

ゆび
つき指

ひっぱらずに冷やす

保健室にきたら
この５つを
教えてね！！