

て あ ら し ょ う ど く

手洗い・消毒をしよう！



11月の家庭学習・生活だよりのテーマは「手洗い・消毒」についてです。冬の時期は、ウイルス性の胃腸炎やインフルエンザなど、いろいろな感染症が流行します。病原体（細菌・ウイルス等）によって引き起こされる感染症は、新型コロナウイルス感染症と同じように、いつでもかかるおそれがありますが、特に冬に感染のリスクが高まります。感染症を予防し、健康で清潔な毎日を過ごすために、あらためて子どもに「手洗い・消毒」の習慣を身に付けさせてほしいと思います。

子どもには、外から帰った時、食事の前などに「手を洗おうね。」「消毒をしよう。」と声をかけ、親が手本を見せながら一緒にやっただけであればと思います。子どもが大きくなったら、親子で「手洗い・消毒」の大切さについて話をし、「自分の健康は自分で守る」という意識を育てていただければと思います。

手洗い・消毒をしよう！

☆取組のポイント☆

- 流水で手をぬらしてから、よく泡立てる
- 汚れが残しやすい部分を意識して洗う
- 流水でよくすすぐ
- 清潔なタオルやハンカチでしっかりとふく
- お家に帰ってきたら、消毒をする

