

「かがやけ陵西」

— 楽しんで運動に取り組む子どもを目指して —
大和高田市立陵西小学校

陵西っ子

(多くの種目で全国平均を下回る)

ソフトボール投げ・握力
多くの学年で全国平均を下回る

長座体前屈(柔軟性)
県平均との差が他の種目より大きい

全学年の実施項目だが、
大半が平均値を下回った。
「投げる・握る・登る」
この経験が少なかったり、

・外に出て、おも
いっきり遊ぶ子ども
が少ない

・多様な動きを取り

その学年の課題を把握し
た上での指導が必要。
柔軟性の低下はケガに
繋がる原因のひとつ。

目標！

体力テスト
実施種目の70%を奈良
県
平均以上に！

休み時間の外遊びを
全校児童の80%に！

そのために...

○外遊びの活性化

- ・委員会活動
- ・陵西チャレンジ
(全校たて割りでの活動)
- ・学級遊び
(遊び道具の貸出)
- ・環境作り(施設・教具)

○体育の授業

- ・授業導入での体力向上
支援プログラムの取り入
れ
- ・部会での研修
- ・教具の工夫
- ・体力向上を目指した指
導

○家庭・地域のはたらきか け

- ・体育だより・保健だより
- ・HPによる地域への活動周
知
- ・ゲストティーチャーの活用
- ・地域の方との連携

運動大好き陵西っ子

たくましい心身を持ち、安全に生活できる子どもを育
てる

生き生きとした子どもの育成