

# さらだぼうる

1年生 学年通信 2024. 5. 2 No.2

## ◇ビジョントレーニングについて

8時30分から15分間行うOHタイムは朝の読書時間です。その最初の5分程度を使って「ビジョントレーニング」を行っています。からだの情報源である眼は、脳の活動に大きな影響を与えます。ビジョントレーニングは「眼のトレーニング」です。ビジョントレーニングでは脳を活性化させるとともに、集中力・判断力・情報処理能力など、様々な能力を高めていきます。



村田 諒太（むらた りょうた）さんを知っていますか？奈良県出身の現WBA世界ミドル級スーパー王者。日本人ボクサーとして2人目のミドル級世界王者であり、オリンピックメダリストとしては日本人初の世界王者です。村田さんもビジョントレーニングを必ず実施しているそうです。

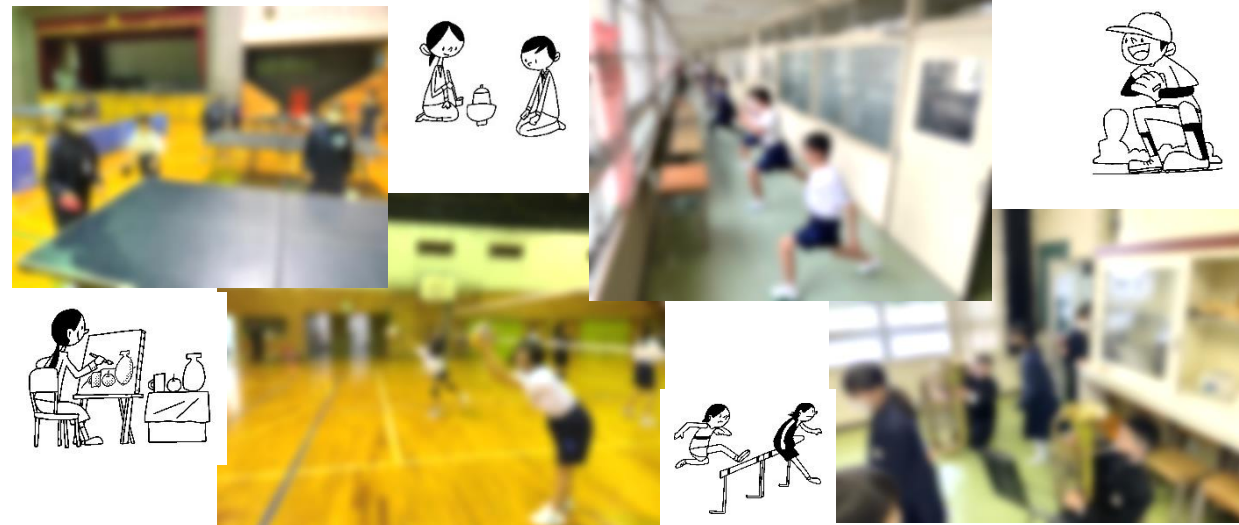


学力だけでなく、スポーツにもプラスにはたらくビジョントレーニングに挑戦していきましょう！

## ◇部活動について

部活動が本格的に始まりました。毎日イキイキした顔で部活に向かう顔を見て、ほほえましく思います。勝つことや入賞することだけが目的ではなく、部活動を通して学ぶことは多くあります。なかまの大切さ、時間を守ること、先輩への姿勢、後輩への思いやり、失敗から立ち直る心、挙げだしたらきりがありません。せっかく自分で選んで入った部活です。引退まで毎日懸命に取り組んでください。

まだまだ毎日分からないことが多くあると思いますが、しっかりと周りを見て、指示されるだけでなく自分で考えて行動するようにすると早く馴染んでいけるとと思います。



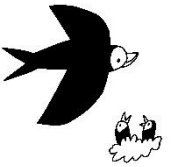
日	曜	時間	行事予定
1	水	3	
2	木	6	
3	金		憲法記念日
4	土		みどりの日
5	日		こどもの日
6	月		振替休日
7	火	6	
8	水	5	専門委員会
9	木	6	
10	金	6	中央委員会・学校集金振替日
11	土		
12	日		
13	月	6	人権を確かめ合う日
14	火	6	内科検診
15	水	4	

日	曜	時間	行事予定
16	木	6	検尿
17	金	6	生徒集会
18	土		
19	日		
20	月	6	
21	火	6	
22	水	5	
23	木	3	中間テスト
24	金	3	中間テスト
25	土		
26	日		
27	月	6	生徒総会
28	火	6	
29	水	5	
30	木	5	
31	金		校外学習（弁当）

## ◇5月の行事予定

31日の校外学習は「ならまち探索」を計画しています。当日は弁当持参になります。詳細は後日学年通信でお知らせさせていただきます。

**6月の予定** 5日：学校集金振替日 7日：耳鼻科検診 13日：眼科検診  
17日：歯科検診 26～28日：期末テスト



## ◇保護者のみなさまへ

家庭訪問へのご協力ありがとうございました。学校での関わりだけでは知ることのできないお子さまの様子など教えていただくことができました。

朝の登校も余裕を持って登校してくれているので、落ち着いて朝の会を始めることができています。朝の送り出し、毎日ありがとうございます。

緊張も少しほぐれてきた中で、部活動が始まり、疲れが出てきているように見受けられます。気温も高くなってきていますので熱中症も心配です。ご家庭での体調管理よろしくお祈いします。また、冷水機が故障中で止まっていますので、大きめの水筒の持参よろしくお祈いします。