

ほけんしつ

今年度の1学期は、昨年度の1学期と比較して、外科・内科合わせて保健室の来室者数が約1.7倍に増加しました。また日本スポーツ振興センターを利用した大きな怪我も6件から18件に急増しています。2学期は運動会の練習がはじまりますので、大きな怪我を予防できるよう子どもたちへ指導を行っていきます。

1学期の取り組み



全国はみがき大会 6.3



薬物乱用防止教室 6.28



ビジョントレーニング

(5年生)

歯を衛生的に保つことの大切さを学びました。

子どもたちは歯ブラシと歯間ブラシを持ち帰りましたが、家での歯みがきはしっかりできていますか？

(6年生)

学校薬剤師さんから、薬には主作用と副作用があり、用法用量を守ることが大切であること。一度でも危険な薬物を使用することがないよう自分の身を守ることの大切さを教えていただき、真剣に学ぶことができました。

(全校)

今年度も、全校でビジョントレーニングに取り組んでいます。

簡単にできる目の体操なので、夏休みもぜひご家庭で実践してみてください。

2学期から、元気に登校してくる子どもたちと会えることを楽しみにしています。夏休みは生活習慣が乱れやすいので、9月から学校生活に戻ることができるよう、夏休み中も早寝早起きを心がけてください。