

ほけんしつ

2学期は、マイコプラズマ感染症や手足口病、インフルエンザにかかる子どもたちが多く出ましたが、学級閉鎖を行うことなく、無事に2学期終業式を終えることができました。

感染症が流行する寒い季節が続きますので、規則正しい生活(早寝早起き・朝ごはん・手洗い等)を意識して、毎日元気に過ごすことができるよう健康な体づくりをしましょう。

ご家庭でも、いつもと違った様子がないか等、日頃から心と体の健康観察をよろしくお願いします。

1・2学期の取組

全国はみがき大会(6月3日)



歯と口の健康意識を高めることを目的に開催されます。クイズや実習を通して、将来の自分のために歯みがきの習慣をつけることの大切さを学びました。(5年生)

薬物乱用防止教室(6月28日)

学校薬剤師の先生より「お薬教室」と題して、一般用医薬品と医療用医薬品との違いや種類についてお話がありました。薬には主作用・副作用があり、用法用量を守らず使用することや一度でも危険な薬物を使用すると薬物乱用と呼ぶこと、また薬物を使用すると全身に悪影響があるため、誘われたときは「断る・逃げる・大人に相談する」など、自分の身を守ることの大切さを学びました。(6年生)



学校保健委員会(8月29日)

奈良ヤクルト株式会社さんより「子どもの成長」についてご講演いただきました。

来年度も実施しますので是非、保護者の皆様もご参加ください。

ビジョントレーニング・体の軸づくり体操を今年度も行っています

