

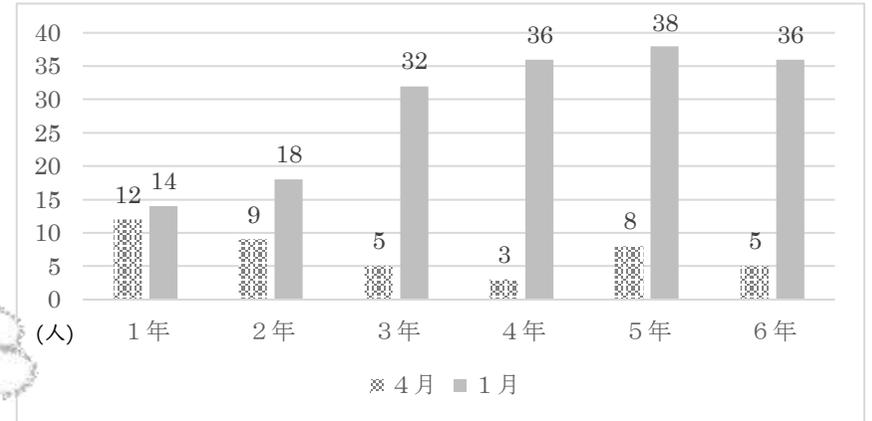
# ほけんだより 2月号

令和7年1月31日  
桜井南小学校  
保健室

節分と聞くと2月3日を思い浮かべる人が多いと思います。でも、今年の節分は2月2日です。地球が太陽の周りを1周するのに1年かかるとされていますが、誤差があり調整するために立春がずれ、その前日の節分も1日早くなっています。豆まきをしたり、恵方巻を食べたりするときには注意してくださいね。



4月にハンカチを持ち歩いているか実態調査を行うと、20%の人しか持っていなかったため、全校に手洗い指導を行いました。また、手を正しく洗わないと、どのくらい菌が残っているのか、食パンで実験を行いました。その後の結果、1月に同じ調査を行うと、意識して持ってくる児童が増えたことがわかりました。



これからもハンカチを持ってくるね!!



## ほけんの学習

4年  
からだがおとなになるということ



男の子も女の子も心や体が大きく成長するおとなの入り口に立っていて、互いの体の変化について知り、自分も周りの人も大切にできるおとなになってほしいことを伝えました。

## 学校保健安全委員会



1月15日、学校保健安全委員会を開催しました。学校医の佐藤先生、学校薬剤師の森先生、保護者の方々にご参加いただき、学校保健について協議を行いました。

講演会では「子どもの姿勢と健康」について、奈良県姿勢調整師会の吉見先生と崎山先生から、姿勢について演習を交えながらお話いただきました。



5年  
素敵な男の子への道  
女の子と月経

プライベートゾーンの話や、相手の気持ちを考えて行動すること、また射精や月経など体や心の変化が大きい時期なので、一人で抱え込まず相談することを伝えました。



6年  
薬物乱用防止教室



学校薬剤師の森先生に、喫煙・飲酒・薬物乱用の心身への健康被害の話や、自分だけでなく大切な人へも悪影響を及ぼすことなどをお話いただきました。



□に入るのは?

□にはすべて  
おなじ漢字が入るよ。

心を□にする  
相手のためを思って意識してきびしい態度をとること。

□に金棒  
ただでさえ強いのに、さらに強力なもの加わること。