



令和7年6月1日
桜井南小学校
保健室



梅雨の時期になりました。むしむしとした暑い日もあれば、肌寒い日もあり、体調をくずしやすくなります。熱中症にならないように、こまめに水分補給をし、暑さに体を慣らしていきましょう。



元気に水泳学習をするためには、健康チェックが大切です。始まる前に確認をお願いします。



色覚検査について

日常生活において、特定の色が見えない・ある色が他の色に見えるといったことはありませんか？今年度、希望者を対象に色覚検査を実施しようと思います。希望があれば6月30日までに連絡帳にてご連絡ください。



耳鼻科に病気がある人は
お医者さんに相談する



前の日は十分に寝る



つめを切っておく



耳そうじをしておく

クイズ 歯に「ない」ものは？

ある

髪・肌・つめ



なし

歯



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？

乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりとすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。

みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてくださいね。

