

# スポーツクラブ葛城

【 総合型地域スポーツクラブ 】

## 令和 3年度 会員募集！



申込期間：3月14日（日）15日（月） 10時～17時

申込方法：スポーツクラブ葛城のホームページや申込先に備え付けの用紙に必要な事項を記入し、年会費・参加費（前期）と一緒に申込先に提出して下さい。（電話や郵送による申込みは不可）

	年会費（※1）
幼児・小・中学生	2,500円
兄弟割引	2人目から1,000円
高校生以上	3,500円
65歳以上	3,500円
ファミリー	5,000円

- ・定員を超えた場合は継続会員を優先します。  
残り枠で抽選。（抽選日：3/20（土）14時～17時）
- ・申込が少ない場合は開催しない場合があります。
- ・指導者の都合により日程等が変更になる場合があります。
- ・令和3年度より、年会費に保険料が含まれております。
- ・年齢は令和3年4月2日現在です。

※1 市内在住・在勤の方以外は倍の金額になります。

※2 ファミリーの詳細はホームページでご確認・お問合せ下さい。

◆ 申込先・問い合わせ先 ◆

### スポーツクラブ葛城

（毎週火、第2・4水 休み）10時から15時

葛城市竹内689番地（當麻スポーツセンター内）

TEL 0745-27-6781 不在連絡先 080-4701-6774

E-mail : sc.katsuragi@gmail.com

お問い合わせ  
受付時間

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。



HP : <http://web1.kcn.jp/sportsclubkatsuragi/>

親子 教室	曜日・時間	回数・内容
親子体操・親子チアダンス （當麻スポーツセンター）	第2・4月曜 第1・3水曜 4月12日（月）開始 10:30～12:00	●対象は1歳半から未就園児（定員親子15組） 前期17回 13,600円、後期17回 13,600円 お子様の身体能力・リズム感の向上と、お母さんもリフレッシュと運動不足を解消しましょう！！ お友達作りと親子で、体力アップ！！
ソフトテニス （當麻スポーツセンター）	毎週土曜 4月17日（土）開始 13:15～14:15 14:30～15:30	●小学4～6年（12名） ●中学生・大人・親子割あり（12名） 前期15回 9,000円 後期 15回 9,000円 親子でも楽しく基本から学べ、ラリーができて楽しい！
子ども 大人 ピンポン（卓球） （當麻スポーツセンター）	第1・3・5水曜日 第2・4金曜日 19:30～21:00 4月16日開始	子ども：前期20回 8,000円、後期20回 8,000円 大人：前期20回 10,000円、後期20回 10,000円 （大人は高校生含む） 人気急上昇！ 親子で参加出来ます。（定員合計25名）

★ 裏面には、子供の教室・大人の教室・シニアの教室を掲載しています

教室名・場所	曜日・時間	回数・内容
チアダンスⅠ・Ⅱ・Ⅲ (当麻スポーツセンター 2F 格技室)	毎週土曜日 4月17日開始	●Ⅰ：4・5歳児 13：45～14：35 (募集5名) ●Ⅱ：小学生(初心者) 14：45～15：45 (募集5名) 前期18回 10,800円、後期18回 10,800円 Ⅲは(定員のため募集なし)★その他諸経費必要
キッズダンス (当麻スポーツセンター 2F 格技室)	毎週金曜日 4月16日開始	●小学低学年 16：00～17：00 (定員20名) ●中・高学年 17：00～18：00 (定員25名) 前期18回 10,800円、後期18回 10,800円
キッズボールチャレンジ (市民体育館)	毎週木曜日 15：30～16：30 4月15日開始	4・5歳児 (定員20名) 前期18回 7,200円、後期18回 7,200円 ボールを使って楽しく運動能力を高めていきます。
ジュニアバドミントン 月曜(市民体育館) 金曜(新庄スポーツセンター)	月曜コース 17：15～18：45 4月12日開始	●月曜 小学1・2・3年生から初心者 前期17回 6,800円、後期18回 6,800円 (定員20名)
	金曜コース 17：30～19：00 4月16日開始	●金曜 小学4・5・6年生・中学生の経験者 前期18回 9,000円、後期18回 9,000円 (定員20名)
健康教室「ひまわり」 (満60歳以上 男女) (当麻スポーツセンター)	毎週月曜日 9：20～10：50 4月12日開始	前期18回 9,000円、後期18回 9,000円 マット・ボール・ステップ台、音楽にのせて楽しく運動を行います。脳トレーニングもします！(定員20名)
ZUMBA(ズンバ) (当麻スポーツセンター)	毎週月曜日 15：30～17：00 4月12日開始	前期18回 9,000円、後期18回 9,000円 ラテンの音楽♪先生の動きに合わせて体を動かします。 運動後はストレッチも行います。(定員20名)
健康トレーニング (市民体育館)	第1・3・5水曜日 9：30～11：00 4月21日開始	前期12回 4,800円、後期11回 4,400円 楽しい音楽にのって、筋力アップと柔軟性を養い、いすを使って体幹を鍛えていきます！(定員20名)
ヨガ教室 (当麻スポーツセンター 2F 格技室)	毎週木曜日 初心者コース 経験者コース 4月15日開始	前期19回 9,500円、後期19回 9,500円 ●初心者コース 9：40～10：40 (定員20名) ●経験者コース 10：50～11：50 (定員20名) 心と体を美しく調える健康法。コリと痛みを減らします。
バドミントン (市民体育館)	毎週木曜日 10：00～11：30 4月15日開始	前期19回 9,500円、後期19回 9,500円 基本練習後、みんなで楽しくゲームをします♪ (定員20名)
トランポピクス (当麻スポーツセンター)	毎週木曜日 13：00～14：00 4月15日開始	前期18回 7,200円、後期18回 7,200円 ミニトランポリンの上で歩きます。バランス感覚を養い、 膝・腰に負担なく健康づくりを行います。(定員20名)
シェイプアップエアロ (当麻スポーツセンター 2F 格技室)	毎週金曜日 15：00～16：00 4月16日開始	前期18回 9,000円、後期18回 9,000円 エアロピクス+美尻トレーニングを行います。 (定員25名)
ソフトバレーボール (市民体育館)	毎週土曜日 10：00～11：30 4月17日開始	前期16回 6,400円、後期16回 6,400円 ボールが柔らかく、突き指等の心配もなく出来ます。 ルールはバレーボールとほぼ同じ。(一般男女 定員25名)