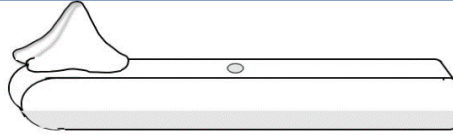


小角式（おづのしき）指圧器について

「指圧の心は母心、押せば命の泉湧く（浪越徳次郎）」
少年時代は日課のようにしていた指圧、
成人して後は、一人でできる理想の指圧器を求めて40年！
医者いらず、ついに実現しました！



指圧は、浪越徳次郎氏が考案し、1940年に指圧学校を設立、今や Shiatsu で通じるほど世界的に有名になっています。

施術には、あん摩マッサージ指圧師免許もしくは医師免許が必要ですので高額です。施術の相場は1分間100円ですので、1時間では6,000円になります。

この指圧器は、1回の費用ほどで、毎日したいときに、好きなだけ指圧ができます。慣れてくれば、プロ並みの指圧を毎日楽しむことができます。

指圧には驚異的な癒しの力があります。指圧がどれだけご自身の健康を維持してくれるか、ぜひ試して実感してください。一度使うと手放せなくなることを請け合いです。

【効能・効果】

- 1) 首肩こり・腰痛をやわらげ、からだの疲れをとります。
- 2) めまい・頭痛・目の疲れ・片頭痛にも有効です。
- 3) 胃や腸の動きを整え、胃腸の病を癒やします。
- 4) かぜ予防の他、ストレス・不眠を緩和します。

【使用方法】（次ページフォト参照）

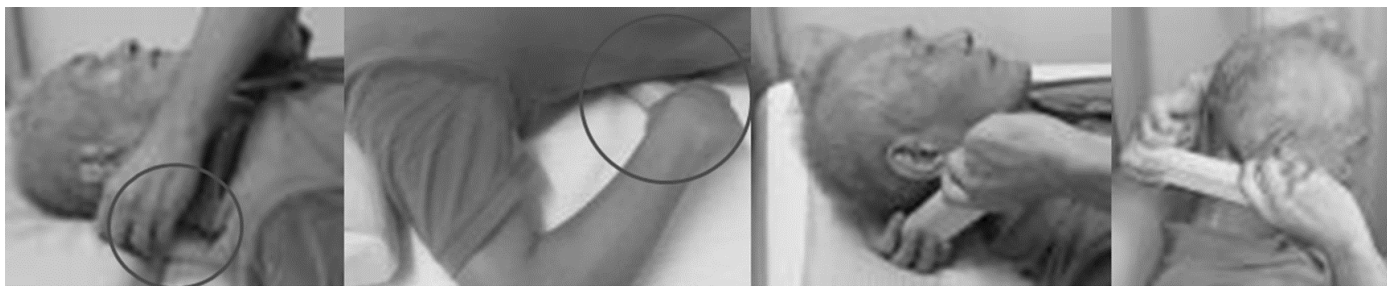
突起部を台座の頭部に取り付けて、寝具に仰向けに寝ます。肩・背中・腰に差し込み、骨に当たらないように筋肉部に当て、「少し痛い気持ちはいい」程度に体重をかけます。

毎日5分～30分程度（1時間も可）、就眠前に自己指圧すれば、快い睡眠を得ることができます。

首の指圧は、椅子に座ったままでもできます。突起部を台座の中央の穴に取り付けて、テコの原理で押さえます。わずか2～5分で、驚くほどの効果が実感できます。

手足の筋肉への指圧も効果的で、手掌・足裏のツボと合わせ、ぜひお試し下さい！

メンテナンス：台座の磨きは1000番紙やすり、ネジ固定の緩みはボンド付け直しでOK



★ユーザー様の声

1) 44歳の女性です。保育士という仕事と子育て4人という日常で、若い頃から肩こり・腰痛がありました。肩甲骨の下あたりに痛みがあり、先生に勧めていただきました。

「医者いらず!」、本当でした。指で押すより、細かい点で痛い所を刺激してくれるので、軽い力で、気持ちの良い痛さで、効いているのが実感できました。人にしてもらうと、伝わらない場所も、自分でできるところが良いところです。手への持った感触も、木の柔らかさが心地よく、赤ちゃんのおもちゃのようで、手のひらのツボ押しもずっとしていられます。

1時間していても良いというのも魅力です。マッサージ器を持っていますが、15分程で続けられないところ、物足りなかったのが有難いです。電気代もなしです。いつでも、どこでも、テレビ見ながらできます。

これ、使用3日目ぐらいの感想です。主婦には高めの値段ですが、価値も効果もあります。父と母にもプレゼントします。先生、良いものを作って下さり有難うございます。

2) 48歳主婦です。思春期の頃から長年頭痛に悩まされ、ここ10年以上は毎月のように受診、偏頭痛の薬でおさえていました。そんな時、先生に勧められ、小角式に出会いました。効くのかな?と思いながら使用していくと、ふと気が付くと薬を飲む回数が減っている! 毎日痛くないときにもするように、とのことだったので使用していると、飲まずに過ごせている! 感動しました!

本当に頭痛がつかったので・・・、感謝しかないです。これからも毎日使っていきます! ちなみに、痛みがないので使用しないでいたら頭痛が起きました。ちゃんとしないとダメですね。

★指圧器先端の形態

指圧に使うヒトの拇指の骨は、図A中央のX線で示すように先端が円形で直径は約1cmです。指先の厚みは、周囲の組織とあわせると約0.8cmほどであり、その上に約1.5cm四方の爪が覆っています。小角式指圧器の突起部は、図Bの左と中央のように非常に硬質な木を使って一つ一つ拇指骨を模して手作りしています。それぞれが唯一無二の天然素材ですが、数に限りがあり、いずれ図B右の硬質プラスチックに移行します。

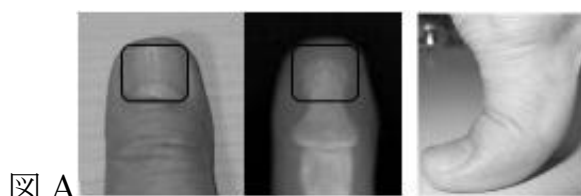


図 A

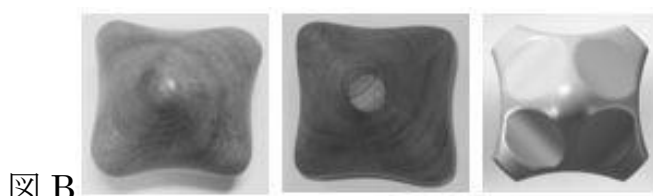


図 B