

## LED 照明の影響について（要点まとめ）

LED 照明を使用した冷蔵庫で、発酵食品の変質が起きたことから、何が起きているのか、調べてみました。



LED 庫内灯の冷蔵庫に替えてから、一年ほどした頃、豆乳ヨーグルトに、毒々しい紫色のものが出るようになる。腐敗やカビではなく、壊死しているような様子。冷蔵庫の庫内灯は扉が開くときだけ、光が点く仕組みなので、断続的に、1年間、LED 照明が当たった状態。その間、食べては繋げることを繰り返してきたので、全く同じものではない。（豆乳ヨーグルトについて・・・かなり昔から、水と果物で、酵母が作られているが、その応用で、豆乳と果物だと、豆乳ヨーグルトができる。）

発酵に関わる菌（微生物）は、どこにでもいる。果物、野菜、穀類、豆類、空气中、土壌、海の中…どこにでもいる微生物が、LED 照明の影響を受けているのだとしたら、他のものはどんな反応をするだろうか。

向かって左が何もしていないもの、右がLED を当てたもの。



有機栽培の畑で採取した、同じくらいの大きさのほうれん草とレタスを二つに分け、一つに 8 時間ほど LED に当て、もう一つは何もしないで、変化の違いを観察する。二日後、同じ時間が経過したものと思えないほど、変化に差が出る。LED を当てたものは、乾燥したり、枯れたりということが早く起きてくる。

何もしていないレタスのアップ



LED を当てたレタスのアップ



両方とも、向かって右が LED を当てたもの。



24 時間 LED を当てた土壌に、葉の部分を切った、根付きのネギを植え、成長の違いを観察する。LED を当てた土壌に、植えたものはそうでないものと比べて、細く短く、色も薄い。葉を切ることを 4 度繰り返したが、いずれも同じ結果。4 度目、土壌に草の種が混じていたのか、それが成長してきたが、草の長さも全然違う。(土壌、ネギ共に、有機栽培の畑のもの)

LED 照明により、微生物および植物の生育に関わる、何かが影響を受けているということが推察できる結果になりました。

\* 詳細は

『LED の影響について』 <http://web1.kcn.jp/taiyounokagayaki/lednoeikyounituite.html> 中の「LED の影響について (発酵食品の変質から見えてくること)」に書いています。LED を避けてみようと思われる場合は「LED の避け方のポイント」もあります。

【LED 照明に関わる、その他の事象】

2014 年に東北大学が「LED で虫が死ぬ」ことを発見したと、論文を発表。

[https://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/pressimg/tohokuuniv-press\\_20141209\\_02web.pdf](https://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/pressimg/tohokuuniv-press_20141209_02web.pdf)

虫が死ぬのに、微生物に何の影響もないと考えるのは不自然ではないでしょうか。

同じく、2014 年に岐阜薬科大学が「LED が視細胞に障害を与えるメカニズムを解明した」と、論文を発表。

<http://4438.tv/wp-content/uploads/2014/09/LED%E5%85%89%E5%AE%B3%E3%83%AC%E3%83%9D%E3%83%BC%E3%83%88.pdf>

視細胞に障害を与える事が明らかなのに、見るために使うものに使用するというのは、なぜでしょう…?

熱帯魚の背骨の変形には、かなりドキッとさせられます。人間と比べると、小さく骨も弱いだろうけど、長い時間、浴び続けたら、私たち人間もどうなってしまうのだろうか……

「MEDIA KOKUSYO」LED に関する記事一覧 <http://www.kokusyo.jp/led/>

LEDの影響についての観察を書かれているページ。

『ゼロ感性（LED映像）』 <http://www1.odn.ne.jp/mu-mew/msp2018g.htm>

「2020年までに白熱灯・蛍光灯の製造を中止する」と、言っていた政治家がいますが、事実ではありません。

日本照明工業会の公式発表。

<http://www.jlma.or.jp/information/20151202keikouhoudou.pdf>

2020年までに、白熱灯・蛍光灯の製造が中止になるから、と脅かされるように、LED照明を購入してしまった人もいます。なぜ、事実ではないことを言ってまで、LEDを薦めようとするのでしょうか……？

LEDって、どういう性質を持っているのか、良いという情報もあるし、よく分からない……という場合は、自分で観察したり、実験などをして、確かめてみるといいとおもいます。情報社会に生きる私たちは、検索すれば、簡単にいろんなことが調べられるからと、自分自身で、実際に見てみる、試してみるということを、あまりしなくなってしまうのではないのでしょうか。それが、弱点になり、気付かない内に、体の負担になるもの、危険なものを良いものと思い込み、取り入れてしまう…ということもあります。情報を事実と思ってしまい、本当のことに気付かなくなってしまうって、とても怖いことです。自然はそのまま（嘘を付かない）だけど、人間は嘘を付くこともあるし、間違えることもあります。自分自身で、観察したり、実験してみると、事実が分かり、情報に振り回されることもなくなるので、一見、手間が掛かるようですが、実はとても楽なことです。

LEDは様々なところで使用されているので、その影響に気付くと、がっかりするような気持ちになることがあるかもしれません。けれど、危険なものに、早く気付いて、早く避けるほど、受ける影響は少なくなります。

私たち人間の体に備わっている機能、感じる力も、考える力も、自分自身の健康（いのち）を守り、元気に生きていく為にあるのではないのでしょうか。生きる力に沿って、感覚を使い、事実をそのまま観察し、今の環境の中で、最大限、体の負担になることを避ける。そのために、この内容を活用してもらえたらとおもいます。

最終更新日 2019年10月1日

作成日 2017年2月25日

