



高小だより

令和5年6月21日発行

6月

大和高田市立高田小学校 生田義人



生活リズムを整えて 梅雨の時期でもはつらつと！

5月29日に梅雨入りしてから、湿っぽくぐずついた天気の日が続いています。この時期は体が暑さに慣れていないため、厳しい暑さでなくても熱中症になることがあります。こまめな水分補給などで熱中症予防を心がけたいと思います。ご家庭でも、水筒の準備を含む熱中症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

また、疲れが出てくるタイミングでもあります。ついつい遅くまでテレビやyoutubeを観ていたために、朝なかなか起きられず、朝ごはんを食べずに登校というようなことは避けたいものです。大人も朝ごはんを抜くと、頭が働かず、体全体に力が入りません。体の小さな子どもたちにとって、それはより顕著に表れます。朝食でエネルギーを補給しないと、脳の活動が始まらず、学習にも運動にも集中できない状態になってしまいます。生活リズムの大原則である「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にして、学校でも家庭でも生き生きと元気に活動できるようご協力をお願いします。

プール開き

12日(月)のプール開きが雨だったため、13日から水泳学習が始まっています。今年は全学年で水泳学習ができています。



1～3年生は小学校でのプールが初めてなので少し緊張気味でしたが、時間が経つにつれて楽しく活動する姿が増えてきました。どの子も自分なりの目標で水泳学習に取り組んでほしいと思います。



春の遠足

5月から6月にかけて、一つ大きくなった学年で春の遠足に行きました。新しい学級、新しいグループでの活動に、多くの子が楽しい時間を過ごしてくれたようです。

1年 馬見丘陵公園



3年 檀原昆虫館



2年 うだアニマルパーク



みんなで楽しくお弁当～♪



4年 アクアセンター&森と水の源流館



6年 租税教室

6月19日(月)葛城納税協会の方に来ていただき、租税教室を行っていただきました。ワークショップやクイズをまじえて税に関わる話をしていただき、税金の大切さを感じられる貴重な時間になりました。

